新唐湊温泉入り口

健康広場　ままの森

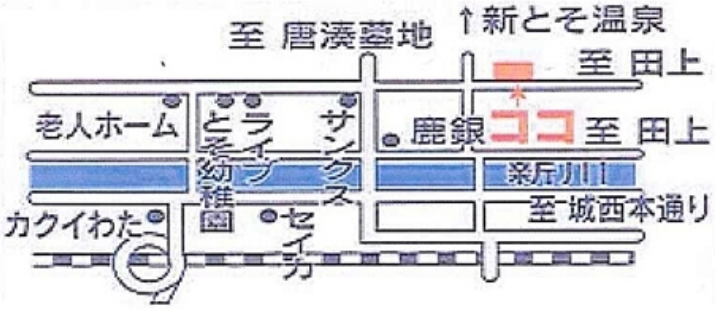
食生活アドバイス・はりきゅう・マッサージ・リンパケアー

<<<ままの森はこんなお店>>>
身体づくりは食べものから
元気な身体はストレスにも強くなる

当院は、きめ細かいカウンセリングをモットーに、生活習慣をより自然にもどし、人間が本来もっている自分自身を自分で治癒させる力をたかめていくことを目標に取り組んでいます。
定期的な健康増進のための催し物や骨密度・体脂肪・血流などの測定を行っています。

メニュー	各施術はご要望にそった時間・内容で行いますのでご相談ください			
はりきゅう	30分2,000円	45分3,000円	60分4,000円	保険取扱あり
マッサージ	30分2,000円	45分3,000円	60分4,000円	保険取扱あり
子宝整体	90分10,000円			保険取扱なし
びわきゅう	40分5,000円	60分7,000円		保険取扱なし
リンパ	フェイス付きフルボディーコース6,000円（100分）			※はりきゅう、マッサージ保険適用の場合1施術20分となります。 ※リンパ・エステは他各種コースあります
エステ	リラックスコース3,500円（60分）			
ホットストーン	背中肩3,000円	お腹腰3,000円	20分程度	
デトックス足湯	1回2,000円		30分程度	

営業時間：午前9時～午後6時、日・祝日休み、駐車場あり



健康広場　ままの森

鹿児島市唐湊1丁目16－16　1F

要予約　099-259-5256