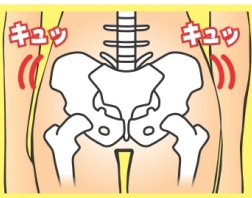


腰痛・肩こり・股関節の痛み等、身体の事でお悩みの方は一度ご来院ください

骨盤矯正・ダイエット

足のむくみを取り、骨盤を引き締め無理なくダイエット!

美しいプロポーションは「骨盤」から!
骨盤をキュッと締めればヤセられる!
食欲安定・新陳代謝アップetc..



何をやってもやせない、長続きしない
やせてもリバウンドしてしまう...

その理由は **骨盤が歪んでいるからです**

食事制限をしても、ウォーキング等の運動をしても骨盤がゆがんだ状態で行っているのは、効果は半減します。
ゆがんだ骨盤は血流を悪化させ脂肪の燃焼を阻むからです。
骨盤底筋群を強くすることで、ポッコリ腹・下半身太り・O脚・垂れ尻・が解消!
やせて背中肉もスッキリ! くびれが戻ります!!
股関節を柔らかくすることで、お腹も脚も細くなり便秘、生理痛が解消されます!
骨盤のゆがみを整えて、体質改善のスタート! ※個人差により多少異なります。

**骨盤矯正
ダイエット**

美しいプロポーションは「骨盤」から!
骨盤をキュッと締めればヤセられる!
食欲安定・新陳代謝アップetc..

骨盤を引き締め
無理なくダイエット!!

何をやってもやせない、長続きしない、やせてもリバウンドしてしまう...
その理由は「骨盤が歪んでいるから」です。

産後骨盤ダイエットもお勧めいたします。

O脚・X脚矯正も行っています

骨盤ダイエットお試しコース

1時間
(要電話予約)

1,500円

完全予約制

チラシ持参でお一人様1回限りご招待します。

営業時間/AM9:00~PM8:00 毎週水曜定休日



整体施術院 **健光館**

〒811-2246 福岡県粕屋郡志免町片峰中央3-19-8

☎092-937-3110



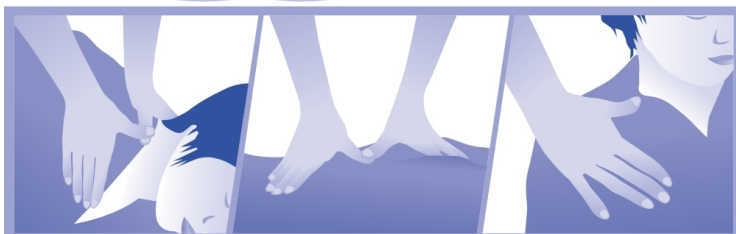
整体技術スクール 受講生募集!!



光 受講終了後当院スタッフとして働きながらさらに学べます(受講期間も可)

光 初級体験スクール開講しています

肩こり 腰痛 頭痛 四十肩 手足のしびれ etc



転職・副業・独立開業を目指す方 ★★★★★
女性・高齢者でも安心して学べる実践指導

START 実技初歩 → → → GOAL!!! 整体院運営

O脚・X脚・骨盤矯正・ダイエット整体

カイロプラクティックを中心としたオステオパシー技術や整体術・操体法等を独自に融合した“ボディーバランス”療法を指導しています。



整体スクール **健光館**

〒811-2246 福岡県粕屋郡志免町片峰中央3-19-8

電話予約の上説明会におこし下さい。

☎092-937-3110

受付/AM9:00~PM8:00(水曜定休日)

