

HAPPY脳で、「引き寄せ体質」になりました!

~からだを美しく、こころを豊かに~

# ヨガ・脳トレ・気功

体験受付中

今なら  
通常3000円→ **1500円**

- 火~金曜日10:00~/14:00~/18:00~/19:30~
- 土・日曜日10:00~
- 場所: 博多スタジオ

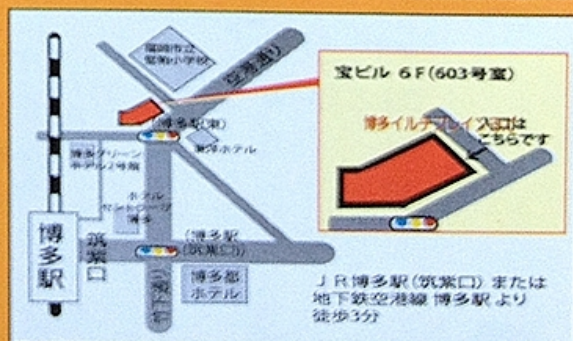
動きやすい服装をお持ちください。  
(ヨガマットは無料レンタル)

東洋医学と脳科学に基づいた、新感覚のトレーニングです。  
「幸せホルモン」セロトニン分泌がよくなり、やる気&集中力UP!!  
私生活だけでなく、仕事にも好影響の方が続出中!!  
運動不足の方も無理なく体を動かし、呼吸が深くなってリラックス。  
簡単な動きで初心者の方も安心です。

博多イルチブレインヨガ

☎ 092-473-7170

福岡市博多区博多駅東1丁目1-25宝ビル603号  
ilchi.brain.hakata@gmail.com



★ クーポン券 ★  
体験レッスンお申込みの方に  
無料でオーラ診断いたします!



7/1~、朝ヨガが始まります!

火~土曜日の朝7:00~8:30まで、スタジオを自由開放しています。  
火・金はインストラクターがヨガのポーズを先導しており、その他は  
自主トレとして、自由にスタジオをご利用いただけます。  
出勤前の軽い運動で、仕事の効率化UP!好きな時間に始めて、  
好きな時間に退室できます。  
・利用料: 火・金: 1,000円/1回 水・木・土: 500円/1回  
1ヶ月フリー: 7,500円