

アロママッサージ ルナ

ママ友二人以上集まれば、**親子deリフレ**
(親子1組1500円)

* 密付付き離着衣っぴりスペシャルコース	70分	8000円
* ボディマッサージ (女性のみ)	60分	4750円~
(O2コース)	60分	7000円~
* フットマッサージ	30分	2100円~
* 足つぼマッサージ	45分	3500円~
* 茶臼式リフレ	50分	3700円
オプション		
* 肩甲骨除去	30分	2000円
* ハンドマッサージ	10分	600円
* フェイシャルマッサージ	30分	2000円
* キッズリフレ	10分	1000円

琴似スクール生募集中

あなたの**福業**、応援します！

- ☆GHA認定 ボディセラピーコース
- ☆GHA認定 リフレクソロジーコース
- ☆ルナ オリジナルリフレコース
(オプションで角質ケア、ハンドリフレも)

いずれも2、3ヶ月程度で、取得可能！
短期集中コース大人気♪
きっかけレッスンもあります。

屯田のcafewaccaにも出張中！

GHA琴似スクール&アロママッサージ ルナ

札幌市西区琴似2条3丁目2-5
不定休・完全予約制・10時~18時
Tel 090-8708-2511
<http://members3.jcom.home.ne.jp/j.k.antlers/>



お子様連れ
歓迎！
おもちゃも
あります♪

西区の子連れOKのお店

sasukia 西区山の手2条1丁目
1-1
tel011-622-6689
(キュアラボ：同店2階)

美容室

HeelHeel 西区八軒5条西4丁目
1-36
tel011-632-7275

メープルシロップ
ワッフル GAGNON 西区二十四軒4条7
丁目5-14
tel:011-303-5200

子ども服専門
リサイクルショップ Bons 西区山の手3条4丁目
1-29
tel011-622-7171

カレーショップ SPARK 西区発寒8条1丁目
2-43
tel011-669-2226

似顔絵
ケーキ モンジェリ 西区琴似1条4丁目丹羽ビル1階
tel:011-613-4820

専業ママでも頼めます。

※安心のため、事前に手続きが必要です。
詳しくはお問い合わせください。

さっぽろの託児 さっぽろ子育てサポートセンター
中央区北1条西9丁目
tel011-272-2415

アロママッサージは提供会員です。

新型インフルエンザ予防は アロマオイルで！

新型インフルエンザにも、アロマオイルのティートゥリーが有効なようです。
うまく活用して、予防しましょう♪

手洗い

ハンドソープにティートゥリーを何滴か、入れる。
石鹸で洗っている方には手をタオルで拭く前に、ティートゥリー入りのスプレーでシュッとするといいですね。

うがい

コップの水にティートゥリーを何滴か、入れてうがいをします。

室内では

ティートゥリーを芳香させます。ティッシュに何滴か落とすだけでもいいですよ。外から持ってきた雑菌、ウイルスを殺してくれます。

洗濯や掃除にも活用すると、洗濯機や掃除機の雑菌を殺せます。

ティートゥリー入りのスプレー

キャンドゥに売っている、100円の透明なスプレー瓶を用意して、30ミリリットル入るので、そこに水を入れて、ティートゥリーを6~10滴入れます。

濡れるのが嫌な方は、水とエタノールを半分くらいずつでお試しください☆よく振ってから、使いましょう。

ティートゥリーは、原液でも使える精油なので、多少多くても大丈夫です (*~*)v

本当は遮光瓶がおススメなんですけど、日陰に保存して、1週間以内に使用はOKです。

このスプレーがあれば、室内どこでも、シュッとできます。
レモンやユーカリ・ペパーミントもブレンドすると殺菌効果アップ!!

マスクもシュッとしておけば、大丈夫です。

植物の自然なもので、赤ちゃんの健康を守りましょう。