

ヨガ教室

動くヨガ、静かなヨガ、
不調箇所(腰痛、股関節など)に合わせたヨガ
少人数レッスンであなたにぴったりの
ヨガTIMEを見つけてみませんか？

初回体験無料

ワンレッスン
1,000円

ヨガマット無料レンタル

出張ヨガ行います
お気軽にお問合せください

	火	水	金	日
9:00~				ヨガ
11:00~				ヨガ
13:00~	ヨガ		ヨガ	ヨガ
15:00~				ヨガ
17:00~				ヨガ
19:00~		ヨガ		ヨガ



エコケアヨガスタジオ

JR藤沢駅北口から徒歩3分
パチンコハッピー裏
さいか屋駐車場前 マンション1F
デイリーエコケアステーション併設

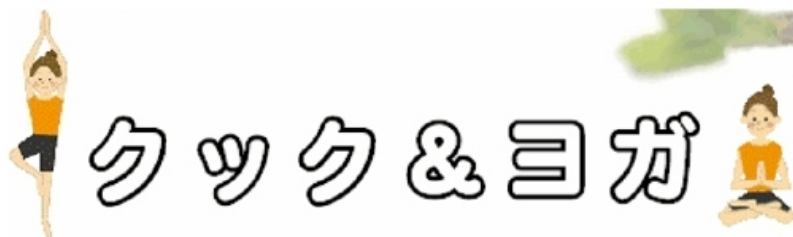
予約・問い合わせは・・・

携帯：090-7369-1016

e-Mail：sho@cookyoga.com

URL：http://www.cookyoga.com/

Facebook：クック&ヨガ



Telaris☆Sho