

要予約

1Lesson 2名様限定

75分 1500円

090-6122-5857

dream-1219.fan@ezweb.ne.jp



yoga room



味わう様にyogaをしよう  
ゆっくり自分と向き合う時間  
自分の為の時間  
心や身体を感じてみる時間  
日常を忘れて自分の呼吸だけに  
意識を向けてみませんか？

ハダヨガ kuu くらう

- アロマyoga
- 綺麗になるyoga
- yin yoga
- リラックスyoga
- 子宮美人yoga

- ・IYC 認定指導者
- ・綺麗になるyoga指導者
- ・日本わくわくキッズヨガ  
連盟公認インストラクター

