

ヨガTIME

動くヨガ、静かなヨガ、
不調箇所(腰痛、股関節など)に合わせたヨガ
少人数レッスンであなただのためのヨガメニュー
初めての方でも安心して始められます

毎日 [予約制]

- ① 9:00～10:00
- ② 11:00～12:00
- ③ 13:00～14:00
- ④ 15:00～16:00
- ⑤ 17:00～18:00
- ⑥ 19:00～20:00

初回 1 コイン(¥500)体験実施中

ワンレッスン 1,200 円

5回券 5000円、入会金/月会費 無料

- ・食生活相談(ベビーからシニアまで)
 - ・オリジナルポディーケア
 - ・アーユルヴェーダアドバイス
 - ・プライベートレッスン
 - ・出張ヨガ
- なども承ります

土日レッスンあります

お気軽にお問合せください



JR藤沢駅北口から徒歩3分

パチンコハッピー と
藤沢商工会館ミナパーク の間

予約・問い合わせは・・・

携帯：090-7369-1016

e-Mail：sho@cookyyoga.com

URL：<http://cookyyoga.com/>



Telaris☆Sho