

# 赤ちゃんスキンシップ遊び教室

ママが赤ちゃんとの時間を今よりもっと楽しく充実した時間にするために赤ちゃんが喜ぶスキンシップや赤ちゃんの発達を促す遊びを楽しく覚えましょう！

## 内容

わらべうたベビーマッサージ ※月に1回成長の記録(手型・足型・  
スキンシップ遊び 身長・体重測定など)をとります。  
ティータイムなど 専用のアルバムに綴っていきます。



体験価格1,000円  
ぜひ、お気軽にご参加ください。

おばあちゃんと赤ちゃんの参加もお待ちしています☆

大好きなママの歌声でマッサージ♪ 気持ちいいな～

## わらべうたベビーマッサージとは

赤ちゃんが好きな音を中心に作られたわらべうたを歌いながら、ベビーマッサージをします。助産師さんが考えたマッサージなのでお母さんや赤ちゃんへの配慮がされており、歌詞や手技も覚えやすいので赤ちゃんもママも笑顔でマッサージすることができる素敵なスキンシップです。

### 【効果】

体のツボを刺激する様々な手技により…

- ☆夜泣きや便秘解消
- ☆内臓機能を高める
- ☆精神安定
- ☆音感・知能も育てる

注意：予防接種を受けてから48時間は避けましょう



## 親子で楽しめるスキンシップ遊びがいっぱい

赤ちゃんにとって教室は・・・  
社会とのふれあいの場です。教室に通うことで他の人との関わりや社会の基礎を自然と学ぶことができます。

ふれ合い遊び・手遊び・布遊び  
手作りおもちゃ制作・絵本の読み聞かせなど家に帰ってすぐに行える、遊びをたくさん覚えることができます。



## ティータイムでリフレッシュ！育児の疲れを癒しましょう！

ベビーマッサージやスキンシップ遊びをいっぱいしたあとはお楽しみのティータイム！  
美味しいお菓子とハーブティーを飲みながらおしゃべりを楽しみましょう！  
日頃抱えている悩みや心配、お子さんの成長の喜びなど同じくらいのお子さんを持つママ同士語り合いましょう！

### 【講師】

あそびプランナー 下崎 美香

- 東京 児童館・学童クラブで施設長として勤務し、1000人以上の乳幼児・児童・親子と関わりあそびを提供してきた。
  - 数あるベビーマッサージの中で、歌があり手技も覚えやすく親子の絆がより深まる「わらべうたベビーマッサージ」と出会いインストラクターの資格を取得。
- 趣味：歌、料理、3児の母として子育てにも奮闘中！！

### ＜資格＞

- わらべうたベビーマッサージインストラクター
- 中等学校教諭一種免許(保健体育)
- 養護教諭免許
- 衛生管理者
- 上級救命



### 【対象】

2ヶ月～2歳クラス 10:30～(90分)

### 【定員】

5名

### 【活動日数・参加費】

10,000円/月4回 (1回2,500円 ハーブティー・お菓子付き)  
12,000円/4回チケット(1回3,000円 ハーブティー・お菓子付き)

### 【場所】

持田教室(水曜日)

### 【持田教室】

〒790-0873 松山市北持田町139-2  
愛媛県生活文化センター  
TEL (089)933-1369



### 【一番町教室】

〒790-0001 松山市一番町一丁目5-14  
八東ビル5F Lスタジオ  
チャイクロビル5F COCO スタジオ



**Sports Interface**  
～遊びから始まるスポーツとの出会い～

スポーツインターフェイス

検索

HP : <http://sportsinterface.jp>

お申し込み、お問い合わせはこちらへ

TEL: 089-996-6601

FAX: 089-996-6602

Mail: [shimozaki.s@sportsinterface.jp](mailto:shimozaki.s@sportsinterface.jp)