

♥若返りたい ♥痩せてキレイになりたい
♥ホルモンを活性化させたい

女性のためのエイジレス・ビューティーヨーガ



ヨガインストラクター Yukako ♥



メイクインストラクター ♥
フェイシャルエステティシャン
お肌やメイクのアドバイスもできますよ

いつまでも年齢不詳の美しさ
♥エイジレス・ビューティー♥を目指すあなたに

体をキュと引き締めるヨガのポーズや深いリラックスは
自律神経やホルモンのバランスを整え
あなたのなりたいBody!へ
そしてすっきりと穏やかな心へ導きます

体は引き締めたいけど、きつすぎるのはイヤ!
気持ちよいのがいいけどあんまり軽すぎるのはちょっと
エイジレス・ビューティーヨーガはそんなあなたにピッタリのヨガです ☆
(ハタヨガ)

場所: 東西線神楽坂駅1番出口より徒歩5分 大江戸線牛込神楽坂駅A3出口より徒歩7分
白銀公園真ん前(明るくさわやかな空間のスペースです)

体験チケット:3000円(2回受講分)

月謝制: 火曜日・金曜日 7000円(月4回)

土曜日 8000円(月4回)

パーソナル・メイクレッスン同時受付中 (3150円)

Yukako連絡先

(Yukako Beauty's)

Tel:080-6719-8565

e-mail:yukako-beauty.yoga@ezweb.ne.jp

http://yukakobeautey.blog47.fc2.com/blog-category-4.html

お問い合わせは上記Yukako連絡先までお願いいたします
携帯不届の際はお手数ですが、留守番電話にメッセージを残していただくか、
メールをいただけますようお願い申し上げます。