



## 寝たきりに

## ならない・させない為に

私の母は今年 79 歳になり、新潟の村上市で一人暮らしをしています。もし、この先転んで足を骨折し、それが元で寝たきりにもなったらと、心配になる事があります。

実家の近くに、私のように保険や訪問で治療をしてくれる鍼灸院があれば、予防として受けさせたいのですが、年金生活の母では自費は負担になります。又、足が悪いので通院も困難な状態です。よく、転んで骨折するお年寄りがありますが、足がスムーズに上がり、しっかりとしていれば転びにくいのではないのでしょうか。足や身体が丈夫なら、旅行や軽い運動なども楽しめ、仕事をしている方は元気で続けられる事でしょう。

最近、「未病を治す」という言葉をよく耳にします。「未病を治す」とは「病気にかかり易くなっている身体の状態を改善する事で、病気を予防する」という意味です。身体の機能が低下しているご年配の方には、東洋医学による鍼灸治療は、いくつになっても元気で、寝たきりにならない為の最良の治療です。

母には親孝行出来ずじまいですが、お近くの方でしたら自分の親にするように、心を込めて治療させていただきます。

