

ご近所の **便利屋さん**



生活で **困った! 面倒くさい! 時間がない!** **ご予算内で解決!**

**お部屋の悩み  
お掃除  
庭仕事  
大工仕事  
その他各種**

- ★模様替え ★家具・荷物の移動 ★引っ越し段取り・手伝い
- ★お部屋 ★お風呂 ★お庭 ★キッチン ★トイレ
- ★草刈 ★除草 ★害虫の駆除 ★ガーデニング 手伝い
- ★棚・収納作成 ★手すり取り付け ★雨どい ★ドア修理
- ★お買い物代行 ★ゴミ出し代行 ★家事代行
- ★ホームセンター・通販・電気店等で買った家具などの組み立て
- ★家電・機械類の取扱説明 ★ゴルフ初心者指導 ★釣りのおとも
- ★初心者出張講習 ★購入から使用まで
- ★ワード・エクセル ★インターネット ★写真管理
- ★美容師-カット・シャンプー・頭皮マッサージの練習がしたい
- ★あんま・指圧師・リフレクソロジー-他-マッサージの練習がしたい
- ★製薬会社-新薬モニター ★その他相手が必要な方ご相談

**パソコン  
モニター請負**

## 各種整理

**遺品整理  
倉庫整理  
押入れ整理**

ごみと買い取りできるものを仕分け 部屋クリーニングします  
ごみと買い取りできるものを仕分けながら、収納スペースを作ります  
隙間の有効利用と収納スペースを作ります

## 健康管理

★健康管理士一般指導員が生活習慣・生活習慣病予防についてアドバイスいたします

## 高額 買い取り

作業中に出た不用品を買い取れるものはその場で査定! 即現金で買い取りいたします  
お家にある使っていないもの、売りたいものも買い取り致します

総合リサイクル エコエコ



査定・お見積り・ご相談無料  
直通電話 ワン切りOK かけ直します

お気軽に  
どうぞ!

買い取り係  
便利係

**080-3163-2155**

徳島県名西郡石井町石井字石井1499-6 (石井警察署から南約350m)