



# ヨーガ教室 ikoi

いつでも見学できますので遊びにきてください。お待ちしております！

- ・ 未経験の方、大歓迎！
- ・ 体験 800円(要予約)。
- ・ 1回(75分) ¥2,000 チケット制。
- ・ お得な回数券もあります。
- ・ レンタルマット無料。
- ・ プライベートレッスンも承ります。



営業時間	月	①③ 8:30~9:45 ヨーガセラピー	②④ 9:00~10:15 姿勢改善
		14:00~15:15 陰ヨガ	
	火	8:30~9:45 ハタヨガ	20:00~21:15 ヨガセラピー
	木	9:00~10:15 ヨーガセラピー	11:00~12:15 ハタヨガ 13:00~14:15 陰ヨガ
	金	①③ 9:00~10:15 姿勢改善ストレッチ	20:00~21:15 陰陽ヨガ
	土	9:00~10:15 ヨーガセラピー	

※不定休なのでお電話でご確認ください。

ヨーガ教室 ikoi

埼玉県草加市旭町5-10-37太陽ハイツ店舗4

080-3150-0108

<https://yogaikoi.amebaownd.com>

