

Welcom to
ヨガスタジオ チエン ホー



肩こり・ストレス解消・代謝アップ・腰痛予
むくみ解消・免疫力アップ・美肌効果etc
体の中から綺麗に、健康に！

**ヨガ(マタニティ、産後、ベビー、インストラクタークラス)
オリジナル金箔エステサロン「ドルチェ ポーテ」併設**

ヨガスタジオ チエン ホーでは・・・究極の「癒し」「美」「健康」を実感して頂けるよ
スタジオレッスンは少人数制にこだわり、講師とコミュニケーションを取りながら
楽しくレッスンを行っております。

全てレッスンは体力の無い方、体の硬い方、運動が苦手な方も無理なく受講でき
年齢も関係ありません。
体験レッスン(要予約)あり:1500円

お問合せ
〒530-0056
大阪市北区 兎我野町3-19 兎我野ビル3F
ヨガスタジオ チエン ホー
Tel 06-6316-1211
E-mail: healing-beauty@kxb.biglobe.ne.jp
<http://healing-beautiful.jp>