

あおやま整骨院 あんど鍼灸院

さまざまな医療機関で治療を受けても治らなかった方、最後においでください。当院では、痛みやしびれは必ず取れるという信念を持って治療しています。

三軸修正法（＝バランス治療）（体のゆがみやねじれを治す）

腰痛、膝痛、首・肩・背中痛みなど、体全体のコリや痛み、その他の不調。

筋肉の、ピキピキ音がするほどのかたさがとれ、コリや痛みがすっきりします。

体を軽くゆすただけで、体のバランスが取れます。「気功ですか？」というご質問をされる方もおられますが、物理学（力学）に基礎を置いたものです。

併せて、ゆがみやねじれの原因となっている筋肉のかたさをほぐす、気持ちのよいマッサージもこの治療には含まれるので、当院の治療の中でも人気の高い治療法です。

三軸修正法は、体の不調を治すとき、また、健康な体の基礎を作る体全体のバランスの調整に、大きな効果を発揮します。

無血刺絡（自律神経のバランスをとる）

体を専用の器具で刺激します。でもハリのように刺さないので、ハリの怖い方でも平気です。この刺激で副交感神経が優位となり、交感神経の興奮が収まり、多くの方はそれで自律神経のバランスがとれます。

自律神経のバランスが整うと、筋肉がやわらかくなり、血液の流れがよくなり、免疫力が向上するので、体の不調を治し、治りにくい病気を克服したり、病気の予防ができます。

PNF 筋整復法（筋肉の力を強化し、関節のずれを治す）

治療は、ストレッチングを受けているように、感じられることでしょう。しかし、その効果は深く筋肉と神経にしみこみ、働きの悪い筋肉を働かせ、筋肉の力もアップします。関節のずれを治すことにより、腰や肩・ひざ・ひじなど全ての関節の痛みをとり楽に動かせるようになります。このように、痛みやその他のつらいところを、根本的なところから治していく効果は、他の療法ではなかなか得られないと思います。

様々な医療機関に行かれて治らなかった方、慢性的な痛みやしびれで苦しんでいる方、年のせいだから治らないといわれた方、手術を勧められている方、つらくても、仕事や競技を休めない方、全てまかせて下さい。

院長 青山 宜夫

神戸市須磨区菅の台3-14-2 名谷コープむかい

市バス：名谷駅前－妙法寺駅前 名谷南センター前下車

（徒歩1分） TEL 078-797-0101

〔診療時間〕午前8：40～12：00（月～金）

午後3：30～8：00（月～金）

午前8：40～午後1：00（土）

（予約制）当院には、保険診療と実費診療があり、患者さん
のご希望により治療費を決めていますので、安心してお越しください。

