



あんず便り

H27年12月号

★ あっという間に師走を迎え、なにかと気ぜわしい毎日ですが皆様いかがお過ごしでしょうか？

★ この1年、いろいろとお世話になり、ありがとうございました。来年もスタッフ一同、誠心誠意がんばりますので本年同様によろしくお願い致します。
★ お身体ご自愛の上、良い年末年始をお過ごし下さい。



【年末年始休業のお知らせ】

2015年12月29日(火)から
2016年1月3日(日)までの期間
中、お休みさせていただきます。
よろしくお申し上げます。

12月の主な行事

- 2日 秩父夜祭
- 7日 大雪(冬至まで)
- 13日 事始め(煤払い)
- 14日 赤穂義士祭
- 22日 冬至
- 23日 天皇誕生日
- 24日 クリスマス・イヴ
- 25日 クリスマス
- 31日 大晦日

行事食・記念日 レシピ

日本には四季折々の年中行事があります本来、年中行事は「神様を呼び、ご馳走を捧げる日」で、「ハレの日」とも呼ばれ、普段にないご馳走が食卓に並ぶ日でした。
行事食は身体に栄養を与え季節の変わり目を賢く乗り切る「食の知恵」でもあったのです。

- 1日 乙子の朔日(おとこのついたち)
小豆餅を食べる習慣があるそうです。
- 8日 臘八会(ろうはつえ)成道会(じょうどうえ)
臘八粥(ろうはちがゆ)・温糟粥(うんぞうがゆ)という滋養に溢れたお粥を食べます。
- 9日 大黒様の年取り・大黒様の嫁迎え
大黒様の「黒」にちなんで黒豆料理を食べます。
- 23日 冬至
かぼちゃの煮物を食べるのは有名ですね。
- 31日 年越しそば
不老長寿と厄払いを願いつつ食べるそうです。

今月のおすすめメニュー 「はちろうがゆ・うんぞうがゆ」

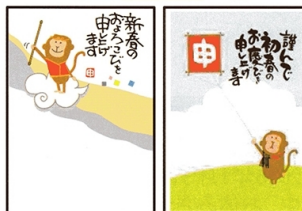


【作り方】
お米(ご飯)に・小豆・栗・黍(きび)・粟(あわ)・干し柿などを入れ、酒粕とお味噌で味付けしたお粥です。
出来上がりに三つ葉などの青菜を散らします。あわやきびはなくても今ある食材で作ってみてはいかがでしょうか？

特別キャンペーン 家事代行サービスをご利用の 皆様のみ



大切な方への年賀状の「宛名」と「一言添え」を1枚 100円で代筆致します。
パソコン、又は手書きをお選び頂けます。
年賀はがきをご用意下さい。
枚数は「1枚～」お受けいたします♡



☎ 072-865-2127 (北野)

家事代行サービス(自費) 初めてご利用の方
1時間3,500円 → 3,000円
大掃除 ★是非、この機会にお試しください★ (消費税別)
(窓ふき、電気のカサ、換気扇、玄関まわり、草取り
床の間、仏壇、片付け等ヘルパーさんができないお掃除)

冬支度(布団の入れ替え、ストーブ、こたつ等)

一緒にお買い物、通院、お散歩など

ケアパートナー あんず

〒572-0085 香里新町3番13号205号室

