

体・心・脳のバランスを整えて
内なる力を目覚めさせる

脳活性化ヨガ

~人や薬に頼らない本物の健康を目指します~

Brain

集中力 潜在能力 自然治癒力
免疫力 スピリチュアリティ向上

mind

感情コントロール ストレス解消
心的安定 自信回復 やる気

Body

頭痛 肩こり 腰痛 ダイエット
冷え性 便秘 ゆがみ矯正



あなたの健康、任せて下さい。

当日入会の方 入会金8,000円を
入会金 50% OFF

1か月フリーパス 通常15,700円を
10,000円

ILCHI Brain Yoga

この
チラシ持参で、
3,000円の
体験レッスンが
1,000円

少人数制・個別カウンセリング・老若男女問わず

**イルチブレインヨガ
堺東スタジオ**

Tel.072-227-0631

OPEN: 10:00~22:00
定休日: 月曜・祝日

[堺東イルチブレインヨガ](#)

[検索](#)

現代は脳の時代とも言われています。イルチブレインヨガは普段動かしていない部分を動かすことで、眠っている **95%の脳** を目覚めさせ、本来人間が持っている自然治癒力や免疫力、潜在能力などを活性化させる脳教育トレーニングです。