

ストレスが見えたらいいのに...

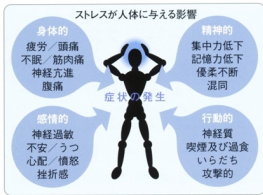


わたしたちは、日夜多くのストレスにさらされています。
 主要な病気の原因であるのに、その大きさ・危険度は知ることができません。
 ある日突然、症状に襲われる前に、それを把握し、対処することができたら。
 健康管理・ビジネスリスク回避の新たな提案です。

**無料
ストレス・
血管年齢測定
のご案内**

ビジネスマンの抱えるストレスと影響

ストレスが主立った成人病の原因となっていることは、ご存知のことでしょう。また、心因性の病気も大半がストレスによって引き起こされることは、最早常識となりました。多くの企業経営者・管理職の方々が、社員の健康管理や職場改善に取り組まれています。対応できるのは常に症状が発生した後になっていきます。それはストレスが目に見えないから。徐々に精神面に蓄積され、体調や行動に影響が現れても、本人がその表出を押さえることで、さらに悪化します。また、自分自覚の無い潜伏したストレス「疲労感なき疲労」には、対処のしようがありません。ある日突然業務がストップし、貴重な人材を失うばかりか、要因が職場にあると判断された場合、法的リスクまで負うことになってしまいます。通常の健康管理以上に、メンタルヘルスマネジメントを重視する企業が増えているのは当然のこと。しかし、問診やカウンセリングでは正確性・信頼性に劣り、判断の誤り所にはできないのが現状でした。



ストレスを目に見えるかたちに



近年、心拍間の変異度を分析し交感・副交感神経の均衡度を観測することによって、ストレス状態を把握することができるようになりました。数値化して客観的にその存在や危険度・進行状況を確認し、深刻化する前に対処する。運動・食事改善・ポジティブシンキングなど、経済的負担の低い方法で、リスクを回避することができるのです。またこの測定では、同時に血液の循環状態も分析し、血管の老化や動脈硬化の可能性も判定します。方法は一般的な健康診断に比べ、非常に簡便です。定期的に監視を続ければ、最も効果的なメンタルヘルスマネジメントとなるでしょう。



御社にお伺いして無料測定させていただきます。
 ストレス判定・血管測定を無料で行います。詳しくは裏面をご覧ください。

ストレス判定・血管老化度測定内容のご紹介

測定に使用する「ボディチェッカー」は、最新の医療検査測定器です。左手人差し指にセンサーを装着するだけ、お一人様3分ほどで、血管年齢とストレス度の測定を同時に行います。

※東京医研(株)医療機器製造販売部 登録番号:13B1X1007400001

ストレスの判定と分析

ボディチェッカーのストレス測定は、信頼度が高いHRV(Heart Rate Variability)に基づいています。自律神経系は体内/外部環境の刺激により常に変化しますが、このような時間による心拍の周期的な変化を心拍変異度(HRV)といいます。この心拍変異度に減少が見られると、限りなく変化する環境に対しての体内適応能力の減少を意味し、ストレス状態にあることがわかります。本器は以下のカテゴリに分けて、ストレス状態を詳細に分析します。①身体的ストレス、②精神的ストレス、③ストレス対処能力、④交感神経と副交感神経の均衡度(通常は6:4が理想)。さらに、ストレスに対する健康状態を総合的に点数で表現し(0~100点)、点数が高いほど過度なストレス状態にあることを意味します。

血管老化度の測定と分析

APG(Accelerated Photoplethysmo Graph:加速度脈波一心臓拍動による容積脈波の波形を2回微分した波形)を測定することにより、血管の弾性度と硬化度など血液循環状態を分析します。⑤血管老化程度:血管の弾性度及び血液循環程度を基に血管老化程度を特定します。⑥血管年齢:血管老化程度を基に血管の状態を年齢として表示します。血液循環障害や動脈硬化の可能性が分ります。

測定の結果から

これらの結果から、自覚症状のある方はもとより、外見は健康体と思われる方からも、内在し疾病に成長する前段階の要因を発見することができます。早期の生活改善・治療によるリスク回避は、個人ばかりでなく企業にとっても重要な課題です。また、測定は、定期的・継続的に行うことで、本来の効果を発揮します。監視を続けることによって、新たな問題の発生や既存値の良化・悪化を確認し、対応が可能となります。それがメンタルヘルスマネジメントに於いて最も大切な要素です。



労務サポートサービス 企業の福利厚生をアシストします
 住所:〒632-0004 大阪府河内郡高石市1-8-11107
 TEL:06-6398-6688 FAX:06-6398-6688 e-mail:vyn03156@nifty.com
 主要業務:厚生労働省労働組合連合会の申請代行、人事制度・賃金制度構築コンサルティング、福利厚生アウトソーシング、ベネフィット・ワン取次、従業員のストレス測定・分析、労働保険・社会保険手続き代行

訪問ストレス判定・血管老化度測定のご案内

社員の皆様の健康管理を、労務サポートサービスがお手伝い致します。
 当社測定員がお伺いし、ストレス判定・血管老化度測定、カウンセリングを行います。ご利用料金は、右記1及び2の合計金額となります。
 お問い合わせ・お申し込みは下記FAXまたはe-mailにてお願い致します。

測定時間	1. 測定時間に応じた報酬金額		2. 交通費相当額	
	報酬金額(税込)	新大阪を基点として	交通費相当額(税込)	
3時間まで	15,750円	30kmまで	無料	
5時間まで	21,000円	30kmを超え100kmまで	10km毎に1,050円	
1時間:10人が及ぶその利用時間です		100km超の部分	20km毎に1,050円	

無料デモンストレーション測定に伺います

本測定の有用性・簡便性・精度を知っていただきたく、無料で3時間まで測定を承ります。ご希望の企業様は、下記要領にてお申し込みください。

お申し込みは 労務サポートサービスFAXまたはe-mailにてお願い致します。

FAX: 06-6398-6688 e-mail: vyn03156@nifty.com

御社名	ご担当者ご芳名 (部署)		()
ご住所	〒		お電話番号 ()
第1希望日時	平成 年 月 日 午前・午後 時 分 ~	第2希望日時	平成 年 月 日 午前・午後 時 分 ~