

# ご利用料金

要支援の方 1ヶ月の自己負担金額		要介護の方 1回の自己負担金額	
要支援1 (単位)	2,129円/月 (2,099)	要介護1 (単位)	468円/回 (461)
要支援2 (単位)	4,264円/月 (4,205)	要介護2 (単位)	537円/回 (529)
運動器機能向上加算 229円/月加算されます		要介護3 (単位)	605円/回 (596)
		要介護4 (単位)	673円/回 (663)
		要介護5 (単位)	740円/回 (729)

個別機能訓練加算(I)43円/回  
個別機能訓練加算(II)51円/回  
加算されます  
\*上記料金は、平成24年4月1日  
からの改定料金となります。

# 施設のご案内



静岡県指定通所介護・介護予防通所介護事業所  
介護保険事業所指定番号：0000000000

機能訓練 **プラザ**  
BODY FUNCTION TRAINING ACTIVITY リハビリ型デイサービス

運動をかえ!  
健康をかえ!  
世界が変わる

## ご利用案内

**対象者** 要支援1・2の認定の方  
主に要介護1～3の認定の方

ただし、上記認定度の方においても介助なしで立位保持が困難な方、認知症等で当施設で対応困難と判断させていただいた方は、申し訳ございませんがお断りさせていただく場合もございますので、あらかじめご了承ください。詳細は生活相談員までご相談ください。

**見学体験利用 随時受付**

お気軽にお問い合わせください。

## 【営業時間のご案内】

**営業時間** 8:15～17:45  
**定休日** 土・日曜日・夏季・年末年始

## ご利用範囲

**サービスご利用対象地域**  
富士市・富士宮市・静岡市

くわしくは生活相談員または介護スタッフにおたずねください

平成24年5月1日  
開設予定

事業所指定番号:0000000000  
株式会社富士リハビリステーション

TEL:0545-32-7599 FAX:0545-32-7598  
〒416-0915 静岡県富士市富士町6-7  
E-mail:a-kazama@ai.tnc.ne.jp  
URL:

長き経験で社会に貢献します。

## 施設長略歴

風間 章好:理学療法士(25年)  
介護支援専門員  
第8回静岡県理学療法士学会 会長  
一般社団法人静岡県理学療法士会 副会長(～H20年)  
静岡県介護予防市町支援委員会委員(～H22年)  
一般社団法人静岡県理学療法士会 理事(～H22年)

<コンセプト>コミュニティバス・電車のご利用や富士商店街でお買い物ができるよう目指しましょう!

## ごあいさつ

リハビリ型デイサービス「富士リハビリステーション」は軽介護者を対象に、介護予防を中心とした短時間・少人数制の【機能訓練型デイサービス】になります。身体機能の維持・向上を通じて充実した日常生活を送って頂けることを目的としております。

トレーニングマシンを使用した運動メニューから趣味活動など、幅広くご利用者様にご満足いただけます。

※入浴・食事サービスはございません。

特に運動メニューは東京都老人総合研究所が考案した高齢者向け運動理論＝\*CGTを採用しており、利用者一人ひとりの運動機能(体力)にあったきめ細やかな運動メニューを作成することにより、多くの利用者様の運動効果を実感していただくことを目指しております。

\*CGT:東京都老人総合研究所の大淵修一先生が高齢者向けに考案した運動理論

【包括的高齢者運動トレーニング】  
※運動に自信のない方には個別で計画を作成いたします。



## リハビリ訓練効果(例)

ケアマネージャーさんとご本人に3ヶ月毎にご報告いたします。



## 一日の流れ

**午前の部** 午前8時15分～午後0時10分

- 午前8時20分 お迎え開始  
ご自宅までお迎え
- 午前9時 到着後  
健康チェック  
健康相談タイム
- 午前9時25分 集団/器具等の体操  
リハビリトレーニング  
趣味の時間・レクチャー  
ティータイム
- 午後0時10分 ご帰宅  
お疲れさまでした

**午後の部** 午後0時10分～午後4時30分(準備中)

- 午後0時10分 お迎え開始・ご自宅までお迎え
- 午後1時20分 健康チェック・ご歓談タイム
- 午後1時45分 準備体操(椅子に座って)  
リハビリトレーニング  
整理体操・レクレーション  
ティータイム
- 午後4時30分 ご帰宅

午後5時30分～(一般向け)  
地域の皆様に **400円/回** お気軽にお電話下さい。  
再発防止  
痛みを繰り返していませんか? 骨折後/傷病後/脳卒中後  
膝・腰・肩痛/糖尿病予防痛

## 運動設備

コンピューター管理による最新トレーニングマシン

【個別運動メニュー】お名前を入力すると自動的に「負荷」を設定

- 猫背防止  
ローイング  
★肩可動範囲を柔軟にさせます  
★肩痛予防
- 階段昇降の安定性  
レッグエクステンション  
★膝伸筋の筋力強化  
★膝痛予防
- 足腰筋力低下予防  
レッグプレス  
★下肢全体の筋肉を強化  
★腰痛予防
- ふらつき防止  
ヒップアブダクション  
★腰回りの筋肉を強化  
★歩行時安定性の向上

【効果判定機能】効果判定を自動測定  
結果も自動保存

経験豊富なプロの理学療法士が指導する本格的なプログラム!