

好評につき継続・・・スタイル・アップ!

女性のための

骨盤エクササイズ教室!!

ゴムバンドでエクササイズ ⇒ 今日からアナタも
健康的な姿勢美人に

慢性病の80%は骨盤・背骨の歪みが原因と言われています。

太りやすい

肌荒れ

猫背・肩こり

ポッコリ下腹部

O脚・X脚

むくみ



二の腕のタルミ

二重アゴ

バストのはり

腰痛

ヒップのタルミ

冷え

日時:平成24年7月22日(日) 場所:なゆた・浜北1階
平成24年8月26日(日) にぎわいプラザ(小)

①10:00~11:30

費用:一般:1,000円

②13:00~14:30

会員:無料

持ち物:運動のできる服装、タオル

(会員の方は、BCBをご持参下さい。)

※要予約:①、②の内、都合の良い時間をお知らせ下さい。

カイロプラクティック健骨屋

(なゆた・浜北1階)

浜北区貴布祢3000番地

予約TEL 050-3736-7234 担当 後藤

