

Rhythmic
Gymnastics
Club

2011

あなたの可能性を広げる

新体操を はじめよう！

美しく

演技はもちろん、
挨拶・姿勢・言葉づかいにも気をつけます！

賢く

手具は両手操作が基本！
頭の体操にもなります。

楽しく

小学1～6年生まで
みんな仲良し！
ユニホームもお揃いです。



STAR★RG

場所

川越市立第一小学校体育館

〒350-0053 埼玉県川越市郭町1-21 (駐車場有)

日時

毎週土曜日

13:00～15:30

月会費

¥3000

(入会金なし・年会費¥2,000前後
・スポーツ保険¥600/年間)

お問い合わせ

小谷野 舞 こやの まい

TEL:049-245-5574

MAIL:star.rgclub@gmail.com

スター新体操クラブ

★新体操ってどんなスポーツ？

◆近年、優雅で美しいスポーツとして注目されている新体操。その身体能力の高さと手具を扱う器用さはまさに芸術です。

★練習は何するの…？

◆練習では、体づくり・柔軟性・音楽性などの基礎練習からはじまります。小学6年生までには、リボン・ボール・フープ・ロープ・クラブ全ての手具が扱えるようになります。

★初心者でも大丈夫…？

◆大丈夫！スター新体操クラブではみんな初心者からスタートしています。毎年、全員が市民体育祭・発表会やその他競技会などに参加できます。

無料体験
実施中

見学は随時受け付け(予約不要)

- ◆新体操審判
- ◆スポーツ指導員
- ◆日本体操協会会員
- ◆幼児教育学習指導員

