

料金

登録料・・・21,000円
(体験後、当日入会なら半額)
加圧トレーニング1回(約40分) 6,300円
お得な12回分回数券・・・63,000円
体験(約40分)・・・3,150円
その他 ダイエット系サプリメントなど
販売しております



【定休日】
水・金曜日・祝日
【営業時間】
11:00～19:00(時間外応相談)
【住所】
〒286-0041
千葉県成田市飯田町2-12
グランパライゾ101



【ホームページ】
<http://www.7b.biglobe.ne.jp/~smart-narita/>
【加圧トレーニング 成田】で検索



カッコイイ身体づくり専門店
Body Conditioning

SMART 0476-85-8504

完全予約制につき
まずは、お電話ください



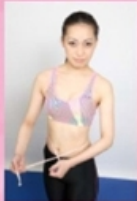
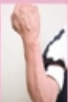
**無計画な食事制限やトレーニング
いつまで続けるつもりですか？**

**世界が注目のトレーニングと最新栄養学で
カラダは変わる！**

加圧トレーニングの5大効果

1★ ダイエット

2★ 血行促進



3★ 回復力アップ



4★ 筋力アップ



5★ 若返り・美肌



お客様の声

《30代女性 A様 加圧トレーニング歴 約3年》
なんでもめんどくさいと思う性格ですが、マンツーマンで教えてくださるので、始めてみました。トレーニングはきつい時もありますが、先生とおしゃべりしながら楽しくやっています。3年前より体重が10キロ以上減り、ひざの痛みがなくなりました。なにより健康に対する意識がかわりました。

《60代女性 U様 加圧トレーニング歴 約4年》
体力の衰えと体重の増加に悩んでいた時に、テレビ、新聞などで加圧トレーニングを知りました。成田にはまだ無いと思っていたらSMARTが出来たので入会しました。加圧トレーニングを始めてからは体力もつき、足が丈夫にもなり、長時間歩いても疲れが感じられなくなりました。代謝もよくなりました。

《40代男性 K様 加圧トレーニング歴 約5年》
自己流のトレーニングに限界を感じ、短時間のトレーニングで効果が期待できるとして加圧トレーニングをはじめました。効率よく筋力アップ出来、自身では鍛えにくい場所も筋肉がついてきます。全体的に体が大きくなりました。

体験の流れ

体験は約40分 3150円



①電話で、ご希望の日時をお伝え下さい



②問診票を記入いただきます



③着替えたらストレッチ



⑥加圧した左手の血行が◎



⑤簡単な運動で加圧を体感



④片腕にベルトを巻きます



⑦体験が終了!



⑧お疲れさまでした

体力がなくても大丈夫!
自信がなくても大丈夫!
あなたに合わせたベストな
トレーニングを提供します。
まずは、お電話ください!



体験の予約は 0476-85-8504