



まごころ農場は、原材料にこだわり置き、ご高齢者向けに特付け、栄養バランスなどに配慮したおいしいお弁当を毎日、お昼やお籠りでお届けします。もちろん、1食だけのご注文も承ります。お弁当は「季節菜」「お肉たっぷり豪華菜」「フルーツ菜」の3種類をご用意しています。お客様の生活スタイルに合わせてお気軽にご注文ください。

1 原材料に、こだわりました。

原材料は産地以上の品質を確保し、野菜類は4日以上冷蔵保管の専用物流、鮮度までこだわります。



2 ご高齢者様向けに食べやすい調理

揚げ物や、食材の大きさ、肉、魚介、ご高齢者様向けに食べやすいようにして、お弁当の味も美味しく仕上がります。

3 栄養バランスがとれたお弁当献立

ご高齢者様に適したカロリー・栄養素を目標に調理・包装がワンランクよく配慮されています。

配達先

和歌山中心、一般のご高齢者様向けのお弁当です。
75歳前後のご高齢者様に必要なカロリー(1500~1700kcal)・栄養素を目標に1食あたり200~300kcal前後、ご届け先で450~550kcal前後、30分前後の冷蔵配送を実施しています。



※お弁当は、一般食の1/3程度です。(例示)
※野菜はメニューによって、冷凍庫、冷蔵配送の場合があります。

4 季節に合わせたお弁当メニュー

毎月1〜4日、5日限定メニューをご用意し、お弁当メニューも変わります。

【旬産品のお弁当献立】

- 鮭の塩焼き
 - 大根と鶏肉の煮物
 - じゃがコロッケ
 - アボカドソーの天ぷら
- さばの塩焼き
 - 高麗根とごぼうの煮物
 - 小松菜としんじょうの天ぷら
 - 五目ひじき
- 豆茸ハンバーグ
 - キアゴチー
 - 茄子のキーマソース
 - たまごとしんじょうの揚げ味噌和え
- 茄子の焼肉揚げ
 - 切り昆布の煮物
 - 高麗根の煮物炒め
 - 水菜と揚げ芋子和え

5 個別対応

アレルギー、お好み、まごころ農場など個別対応いたします。

お肉フリー、個別計算が必要な方だけのお弁当です。
例：お肉のメニューを1品入れ替えます。1食あたり200kcal前後(例示)前後、ご届け先で500kcal前後、塩分22g前後の1食1品入れ替えのお弁当になります。



※お弁当は、一般食の1/3程度です。(例示)
※野菜はメニューによって、冷凍庫、冷蔵配送の場合があります。

お肉フリー(個別計算が必要な方だけのお弁当)		例示		栄養価	
例示	エネルギー	237kcal	エネルギー	237kcal	
	タンパク質	15.0g	タンパク質	14.1g	
八宝菜	脂質	10.5g	おでん	脂質	8.3g
	炭水化物	20.7g		炭水化物	26.5g
	塩分	2.4g		塩分	2.5g

メニュー例

スプーンですくって食べられるメニュー！
おかずの価格(送料 200 税別)：一食あたりメニューで1食分ですくって食べられます！
朝食・昼食・夕食の3食が食べられます！

【朝食】おにぎり1食(お弁当) ¥300 円 | 【昼食】お弁当の5食 ¥1,500 円 | 【夕食】お弁当の5食 ¥1,500 円



※お弁当は、一般食の1/3程度です。(例示)
※野菜はメニューによって、冷凍庫、冷蔵配送の場合があります。

※お弁当は、一般食の1/3程度です。(例示)
※野菜はメニューによって、冷凍庫、冷蔵配送の場合があります。

※お弁当は、一般食の1/3程度です。(例示)
※野菜はメニューによって、冷凍庫、冷蔵配送の場合があります。

※お弁当は、一般食の1/3程度です。(例示)
※野菜はメニューによって、冷凍庫、冷蔵配送の場合があります。

※お弁当は、一般食の1/3程度です。(例示)
※野菜はメニューによって、冷凍庫、冷蔵配送の場合があります。

※お弁当は、一般食の1/3程度です。(例示)
※野菜はメニューによって、冷凍庫、冷蔵配送の場合があります。

※お弁当は、一般食の1/3程度です。(例示)
※野菜はメニューによって、冷凍庫、冷蔵配送の場合があります。

※お弁当は、一般食の1/3程度です。(例示)
※野菜はメニューによって、冷凍庫、冷蔵配送の場合があります。

※お弁当は、一般食の1/3程度です。(例示)
※野菜はメニューによって、冷凍庫、冷蔵配送の場合があります。

※お弁当は、一般食の1/3程度です。(例示)
※野菜はメニューによって、冷凍庫、冷蔵配送の場合があります。

※お弁当は、一般食の1/3程度です。(例示)
※野菜はメニューによって、冷凍庫、冷蔵配送の場合があります。

※お弁当は、一般食の1/3程度です。(例示)
※野菜はメニューによって、冷凍庫、冷蔵配送の場合があります。

※お弁当は、一般食の1/3程度です。(例示)
※野菜はメニューによって、冷凍庫、冷蔵配送の場合があります。

※お弁当は、一般食の1/3程度です。(例示)
※野菜はメニューによって、冷凍庫、冷蔵配送の場合があります。

※お弁当は、一般食の1/3程度です。(例示)
※野菜はメニューによって、冷凍庫、冷蔵配送の場合があります。

※お弁当は、一般食の1/3程度です。(例示)
※野菜はメニューによって、冷凍庫、冷蔵配送の場合があります。



お弁当をご注文いただいたおかげで、継続的に、お弁当に栄養のサポートいただけるお弁当のご注文、ご自宅に訪問/家族訪問のサポートです。

おのみ、おのみ、おのみは栄養士2名が実施を行います。
おのみ、おのみ、おのみは、緊急連絡先にご連絡いたします。

※お弁当は、一般食の1/3程度です。(例示)
※野菜はメニューによって、冷凍庫、冷蔵配送の場合があります。