心療内科・精神科

たまの心のクリニック

おしゃれでいこえる治療空間

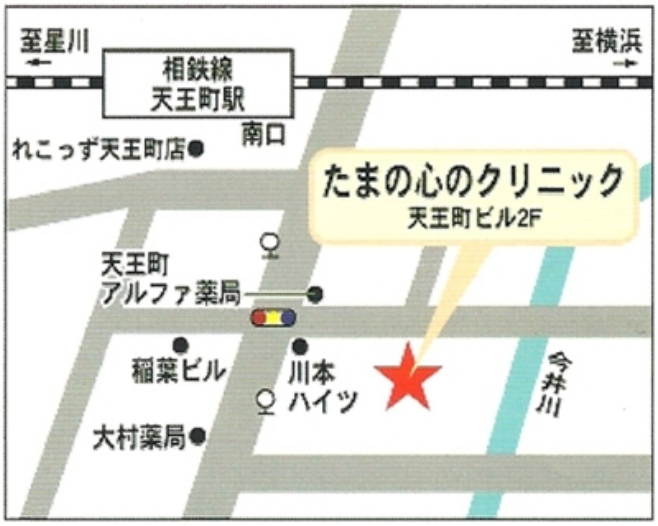
心（知情意）の苦しみをお持ちの方に対して悪化させている要因を減らしつつ自身が良くなろうとする力を充分に引き出せるような治療をしていきます。
お薬の力で気持ちを和らげつつ、自身の治療目標として目前のことと長い目で見てのことを決めていただき、一緒に生活の選択肢を増やしていく作業を行います。そして途中で挫折しても立ちなおれる力も養っていただきます。

院長　玉野陽一（精神保健指定医）

●●●こんなときにご相談下さい●●●

- 眠れない
- 食べられない
- 便秘する。下痢する
- ドキドキする
- 息苦しい
- 汗がでる
- じっとしていられない
- いらいらする
- こわい
- 不安
- 心配
- いない人の声がする
- ねらわれてる気がする
- かんがえがまとまらない
- 憂うつである
- わけもなく涙がでる
- 楽しめない
- リストカットをする
- 過食して嘔吐する
- 人づきあいが安定しない
- 記憶がとんでしまう
- ほてる
- めまいがする
- 肩がこる
- 頭がいたい

※外来でお待ちいただけない方や暴力をふるわれる方はクリニックの性質上難しいです。
※合併症をお持ちの方はその科の先生におかかりになりながら通院をお願いします。
　他科の先生方と協力しながら苦しみが軽くなるように努力させて頂ければと思います。



診療時間	月	火	水	木	金	土
AM 9:00～12:00	●	—	●	●	●	●
PM 2:00～ 6:00	●	—	●	●	●	●

休診日：火・偶数月の第4 土・日・祝

診療時間について

なるべく苦しみをお持ちの方に対してご希望される日時にお受けできるよう10分以内とさせて頂きます。ただし初診は30分を超えて行ないます。

TEL.045-340-2560【完全予約制】

〒240-0004　神奈川県横浜市保土ヶ谷区岩間町1-7-2　天王町ビル2F