

# 普通のお弁当では

## 宅配健康管理弁当 ありません!

糖尿病・高血圧・腎臓病など健康管理が必要な方のために作られた治療食です!

**日替わり弁当** 豊富なメニューで魚はすべて骨なし!!  
飽きのこないアイデア日替わりメニューです!!

- 塩分ひかえめ平均2g
  - カロリー平均300kcal
- お試立て例**
- ・鯖の塩焼き
  - ・豚とキャベツの炒め物
  - ・旬野菜の酢の物
  - ・人参とブロッコリーの胡麻和え



**宅配**  
**1個 580円** (税込)

ごはんは付いておりません。  
ご希望の場合は別途ご用意しております。  
※ごはんのメーカー等は写真と異なる場合がございます。

**たんぱく質・塩分調整 弁当** 腎臓病や人工透析の患者様で、たんぱく質、塩分、リン、カリウムなどの厳しい制限を指示されている方のお食事です。

- お試立て例**
- ・たららの甘酢あん
  - ・出し巻き玉子のえのきあんかけ
  - ・湯葉ふくさ
  - ・小松菜と焼椎茸のお浸し
  - ・あんだんご

成分	栄養価
エネルギー	359kcal
たんぱく質	18.7g
脂質	9.6g
食塩	2.3g
リン	271.4mg
カリウム	421.9mg

**宅配**  
**1個 860円** (税込)

※ごはんは付いておりません。  
ご希望の場合は別途ご用意しております。

まずは1週間お試しください。今なら1個無料サービス致します。  
詳しくはお気軽にお問合せください。 ☎042-726-2160

# 訪問 リハビリ マッサージ

## 医療保険でマッサージができるのをご存じですか?

保険が使えるのでごくわずかなご負担です。  
ご自宅や老人ホームまで出張してマッサージを致します。保険証の内容によりご負担は数百円程度です。障害者医療証をお持ちの方や生活保護の方は費用負担がない場合もございます。詳しくはお気軽にお問い合わせください。

※施術には医師の同意書が必要となります。当院にご相談ください。



**あなたのご負担は数百円程度!**

介護保険とは別で医療保険が利用できる為、利用者様のご負担は数百円程度とごくわずかです。

**心のケアとしても最適!**

医師の同意を得て行う医療マッサージで会話をしながら心のケアにも努めています。

**マッサージ師は全員資格保持者!**

マッサージ師は全員国家資格保持者です。安心してサービスが受けられます。

**安否確認として、ご家族からもご支持!**

訪問サービスなので安否の確認にもなるとご家族にも喜ばれています。

**ワールド治療院 町田店**  
〒194-0031 東京都町田市南大谷912-58  
☎042-726-2160

営業時間(月曜~金曜)  
9:00~18:00  
(土曜・日曜・祝日休み)

ワールド治療院  
TRUE HEART SERVICE

只今体験マッサージ実施中! <http://worldtiryouin.com>