

就労継続支援B型事業所

ほっとスペース八王子



ほっとスペース八王子は、心の病で悩んでいる方々のリラクゼーションスペースです。

- ・心のよりどころとなるように
- ・自分のペースで
- ・明るく、健康的に

をモットーに！！

開所時間
10時から17時30分(月～金)

☆プログラム

13時～15時、15時～17時の時間に二つのプログラムを行っています。



スポーツの会



漢字で遊ぼう

また、ほっとスペース八王子のプログラムは、当事者の方々が主体となって、行われているところが、最大の魅力となっております。



絵画教室



英会話教室

ほっとスペース八王子には、その他たくさんのプログラムが用意されています。

昼食会

12時～13時の間には、スタッフの方が作ってくれた美味しい料理を楽しむことができます。



毎日料理が変わります。
すべて300円で食べることができます。
利用者の方もお手伝いできます！

栄養バランスもばっちり！



「ほっとスペース八王子」でお待ちしております。気軽にお越しください。



〒192-0053
東京都八王子市八幡町13-2
ふくしまやビル2階

TEL (0426)28-2319
FAX (0426)20-2786

E-mail CXB01672@nifty.ne.jp
URL <http://homepage2.nifty.com/hotspace/>