



だれでもできる楽しいヨガ

健康 ヨガ

あなたの体と心にこちよい変化を!



期間限定
7/31
まで



入会金 半額!
8,000円 ▶ 4,000円 (税込)

夏までに! ダイエットキャンペーン

要予約

たっぷり1ヶ月

フリーコース

お1人でご入会の場合 (通い放題)

通常16,200円のところ

10,000円 (税込)

気軽に1ヶ月

通常15,000円のところ

5回 7,500円 (税込)

WEB予約限定
割入会金0円
ペアでご入会の場合
1ヶ月フリーコース (通常16,200円)
おひとり **7,500円** (税込)

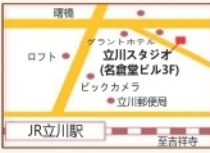
ILCHI Brain Yoga 独立加盟店

イルチブレインヨガ立川スタジオ

一般クラススケジュール

火~金	土	日
10:00	10:00	10:00
14:00	14:00	
19:00		

(月曜祝日定休)



立川市曙町2-17-13名倉堂ビル3F
● JR立川駅北口より徒歩5分

☎ 042-527-6820

www.ilchibrainyoga.com



※ 表示価格はすべて税込みです。



2013
Andrews Awards
International Film Festival
Best of Festivals
Best of Festivals
優秀作品賞受賞!

引き寄せの法則 Change The Life Particle Effect

すべての答えはあなた自身の中に
あります。変える力と変わる力。

<キャスト>



ニール・ドナルド・ウォルシュ氏
世界的ベストセラー作家
『神との対話』シリーズ著者



スチュアート・ハメロフ物理学博士
意識研究センター所長



マリエール・ハーディマン博士
脳教育者



一指 李承憲(イルチ イスンホン)氏
CHANGE制作総指揮
国際脳教育大学院大学学長

7月19日(土) 14:30~16:00

★ 場所: リトマス (国立)

中央線国立駅 南口から徒歩3分 URL: <http://ritomas.com>
東京都国立市東1-4-6 国立商協ビル2F

★ 参加費: 1,000円 ※ 要予約: 042-527-6820

「脳体操・チャクラエクササイズ・チャクラヒーリング瞑想」WS



気持ちよくカラダと心とをほぐしながら、チャクラを活性化させます。
日頃のストレスを解消し、心身のバランスを整え、エネルギーを高めていきます。

- ★ 内容
 - ・チャクラとは、各チャクラと肉体の健康との関係 (概論)
 - ・チャクラの位置についての理解、チャクラリーディング
 - ・脳体操、7チャクラを活性化するためのエクササイズ
 - ・チャクラヒーリング瞑想

7月19日(土) 10:30~12:00

★ 場所: リトマス (国立)

中央線国立駅 南口から徒歩3分

★ 参加費: 1,000円 ※ 要予約: 042-527-6820