

リラクゼーション&ケア【アバディ】  
バリニーズセラピー

# Relaxation&Care aBadi

～Balinese Therapy～

学芸大学徒歩3分

TEL/FAX :03-6913-6472

<http://www.jy-abadi.com/> E-mail [relax@jy-abadi.com](mailto:relax@jy-abadi.com)



バリニーズアロマトリートメント(100分) ¥16,800  
フットバス(5分)+(うつ伏せ)足→腰→背中→肩(仰向け)・足→腕→肩・首→頭 \*全身コースです。



クリームバス(90分) ¥13,800  
フットバス(5分)+シャンプー→クリーム(トリートメント)使用して頭の筋肉→首(オイル)  
・デコルテ・肩・腕→スチーム→コンディショナーでの流し→セット(ドライヤー)



リンパマッサージ(70分) ¥8,800  
フットバス(5分)+(うつ伏せ)足(脚)→おしり・腰→背中・肩→腕  
(仰向け)脇・腕→おなか→足(脚)→肩・首→顔(ツボ押し)→頭  
※パジャマに着替えてのマッサージとなります。  
※全身(疎頸部、脇などリンパ独特のスポーツマッサージに似ています。)



足圧リンパマッサージ(90分) ¥15,800  
フットバス(5分)+(うつ伏せ)足(脚)→おしり・腰→背中・肩→腕→首・頭  
※パジャマに着替えてのマッサージとなります。  
※全身を足で抑えていくマッサージです。手の圧では物足りない方に特におすすめです。  
筋肉の奥の部分まで圧がかかります。



フェイシャル(80分) ¥12,800  
フットバス(5分)+クレンジング→マッサージ→超音波→スチーム→肌質別パック→(オイル)首・デコルテ・肩・腕→お仕上げ



## aBadi おすすめセットコース



### バリニーズケアセットコース

ベーシックケア(150分) ¥26,500  
(アロマ+フェイシャル)

リラクスケア(170分) ¥28,500  
(アロマ+クリームバス)



### デトックスケアセットコース

ベーシックケア(170分) ¥28,500  
(リンパ+フェイシャルorクリームバス)

リラクスケア(170分) ¥28,500  
(足圧+フェイシャルorクリームバス)

#### キャリアオイル:

マカダミアナッツオイル  
パルミトレイン酸を多く含み、  
人間の皮脂にもっとも近いと  
言われている老化防止の若返りオイル。  
浸透性に優れて、乾燥、紫外線から  
肌を守ってくれます。

#### エッセンシャルオイル:

##### 主なオイル

- ・チャンパカ
- ・チュベローズ
- ・イランイラン
- ・フランジパニ
- ・サンダルウッドなど

\*上記やその他お好みのベーシックなオイルとの調合を致します。



〒152-0003  
東京都目黒区碑文谷6-1-18高雅ホームズ402号室  
TEL/FAX :03-6913-6472  
<http://www.jy-abadi.com/> E-mail [relax@jy-abadi.com](mailto:relax@jy-abadi.com)

営業時間 10:00~21:00 定休日 日曜日  
\*オートロックのマンションとなっておりますので、  
エントランスにて“402号室”をお呼び出し下さい。  
※写真はイメージです。実際とは異なる場合がございます。