

# スクール開講！ 新規会員募集

＜スクール理念＞  
 中国武術・太極拳・中国医学・氣功を元に、地域住民の方へ健康促進、精神修養、心身の健康を目指し、幼児・青少年への「基本的運動能力の向上」、「礼儀・作法の教授」から、アスリート強化、メンタルマネジメント、リハビリテーション、生涯スポーツ、健康法として運動や知識を伝えます。

**氣功**...“医療氣功”として整体師、氣功治療師、武術家の観点から筋バランスや氣血の流れを診て適切な運動療法と陰陽五行に基づいた薬膳や生活習慣のアドバイスをしながら様々な氣功法を行います。(60分)

**太極拳**...簡化24式太極拳、総合42式太極拳をもとに、足腰の力、バランス感覚、芸術性を養いながら身体の様々な機能を高め、生涯スポーツとして楽しくレッスンをを行います。(24式-75分、42式-90分または120分)

**カンフー**...中国武術の基本となる様々な武術の鍛練法を取り入れ、柔軟性、強靭性を養い、強健な身体を作り、精神を高め、カッコよくて“華”のあるあなたを作ります。(120分)

**武器**...中国武術の四大主武器と言われている(刀・劍・棍・槍)を、『武器は手の延長』となるよう基礎を主に鍛練し、各武器術の特色や風格を理解し、様々な套路(型)を伝授します。(75分)

スケジュール 2009年3月2日更新

曜日	地域	会場	時間	講座内容
火	練鰐	東京武道館	9:30-10:30	氣功
			10:30-11:45	簡化24式太極拳
	西葛西	江戸川スポーツセンター	13:00-14:00	氣功
			14:00-15:15	簡化24式太極拳
未定	会場検査中	15:15-16:45	総合42式太極拳	
		19:30-21:30	カンフー（武器）	
水	川口	西公民館	9:45-10:45	氣功
			10:45-12:00	簡化24式太極拳
	吉祥寺	studioアムリタ	14:00-16:00	総合42式太極拳
木	検査中	会場検査中	9:45-10:45	氣功
			10:45-12:00	簡化24式太極拳
	田無	アスタ市民ホール	14:00-15:00	氣功
			15:00-16:15	簡化24式太極拳
新宿	新宿村スタジオ	16:15-17:30	劍術基礎（太極劍）	
		19:30-21:30	カンフー（武器）	
金	吉祥寺	studioアムリタ	9:30-10:30	氣功
			10:30-11:45	簡化24式太極拳
	木場	会場検査中	13:00-14:15	簡化24式太極拳
			14:15-15:45	総合42式太極拳
			15:45-17:00	劍術基礎（太極劍）
土	套路講習会／隔週（予定）			
日	月例ワークショップ開催／月1回			

※会場使用状況の都合で変更になることがあります。  
 ※他のスケジュールでも新規開校予定！（会場検査中）



**講師**  
 龍鷹オフィシャルウェブサイト  
<http://ryu-ung.com/>

中国上海中医薬学大学（推拿科）中国整体推拿術師  
 中国道家医学薬功八極拳導功院部 初級氣功治療師  
 中国武術協会 公認 国際規定套路普及指導員  
 中国江蘇省武術代表隊  
 中国北京体育大学 武術部  
 中国北京体育大学 武術部 強化コーチ  
 云（雲）日本オリンピック委員会 武術部門 強化コーチ

1969年生。10歳より中国武術を始める。  
 1986年江蘇省武術院にて習熟生を招いて指導。  
 88年国際（世界）大会で優勝。初級3位を獲  
 得し、規定選手権大会のメダルを獲得。引退  
 後自らのチームを立ち上げ約200名の選手を育  
 成し、14名が全日本強化指定選手に選抜され、過  
 去7年間に国際（世界）大会で金メダルのメダル  
 80、銅メダル76、合計223個のメダルを獲  
 得。

会員システム

	¥6,260	3月末日までにご入会の 開講キャンペーン→ 方は入会金無料！
入会金		
チケット会員 ¥10,500 5枚綴り	チケット購入日より3ヶ月の有効期限。（初回は4/1より） チケット1枚で太極拳・氣功・カンフーの1レッスンのみ受講可 ※武器レッスンは受講できません。 ※120分レッスンはチケットが2枚必要となります。	
月会員	■A会員 月1回、A会員登録地域で行われる武器以外、全てのレッスン （氣功、太極拳（24式・42式）及びカンフー）を複数受講可。 加えて、会場利用時間内の自主練習も可（人数が多い場合は不可）。 ■B会員 A会員＋武器種目（刀・劍・棍・槍など）の受講が可。 ※武器種目のレッスンはA会員登録地域以外での参加が可能です。 ■C会員 全てのスケジュールをフリーで受講が可能です。	
保険	スポーツ安全保険料 ¥1,600（65歳以上 ¥800）	
ビジター	¥3,150/1回	

※オリエンタルエナジー主催のワークショップ、セミナー、講習会は会員特別割引になります。  
 ○ご入会 お申し込み用紙に内容を全てご記入いただき、下記代金を添えてお申し込み下さい。  
 【入会金 + チケット代金またはご希望の月会員の2ヶ月分 + スポーツ保険料】  
 ○月会費のお支払いについて  
 ●ご入会の翌々月より、郵便局口座（ゆうちょ）より自動引き落としとなります。  
 ※翌月分を前月未領便局営業日にお引き落とし致します。（休日となる場合はその前日）  
 ●チケット・ビジターの料金は直接お支払い下さい。