

冬だ！さむいぞ！温活だ！！

さあ！

美温マシーンへ！

美温マシーンでこんな良いことが☆☆☆

- 1 テトックスで体内美人！
- 2 冷え性改善で疲れ知らず！
- 3 疲労回復でやる気UP！

その名はスマーティ！

びしょり汗で
ダイエット効果も♡



私たち一押しの遠赤外線のドーム型サウナです。ヒトの体を温めることを最も得意としています！！なんとサウナより岩盤浴より溶岩浴よりも温まります。今まで見たことのない量の汗にビックリ！！しかも！この汗、体温調節のために出る「汗腺」からの汗だけでなく、

「皮脂腺」からの汗が出ているんです！

「皮脂腺」からの汗は、食品添加物や環境ホルモン、重金属などの老廃物を排出できる汗なんですよ ^_^ このような老廃物を体に溜め込んでいると、肌の老化を促進させたり、便秘を引き起こしたりします。健康にも美容にも大敵ですね (><) 体の奥から汗をかいて、次の日の肌の調子、体の調子を実感してください！

30分寝ているだけ！！びしょり汗をかいて体内環境を整えましょう～♪♪

* 「皮脂腺」から汗をかくには、通常30km近いマラソンなど大運動が必要であると言われてています。

スマーティ

30分 4,000円

ひつじ整骨院 03-6659-6265

受付時間 / 月・火・水・金・土 10:30～13:00 15:00～20:30
日 10:30～14:00

休診日 / 木曜・祝祭日

予約優先とさせて頂いております。お電話にてご予約ください。



私たちがお待ちしております！