

夏までに目指せ3kg

～リバウンドなしのダイエット個人指導～

体験エクササイズ: ¥5250 → **¥3,150**
※通常50分のところ今ならストレッチ付き80分コースで受けられます

コース 月会費 (4回/月)	気軽に！！	ストレッチ付き！！
	¥33,600/4回(¥8400) →	¥48300/4回(¥12075) →



alapa代表

RUN歴22年
指導歴：6年
現在もプロ
コーチとして



トレーナー

ピラティス講
師
フラの講師
一緒にしなや



トレーナー

本場アメリカ
で学んだ知識
で
姿勢改善と

トレーニングスタジオalapaの月
会費は
お客様の目標達成を第一に考え
「月会費来ればくるほど安くな
る」

5回目以降の利用料を
1回単価の半額で
利用することができます。

この3人であなたの体を目標達成までサポートします



パーソナルトレーニングスタジオ【alapa】アールパ
渋谷区神南1-3-2 久保井ビル3F
問い合わせは03-6427-8563 or info@alapa-pt.com
ホームページ: <http://alapa-pt.com>