

子育て中のママ! メタボのパパ! アスリートの方!

# 2013年のあなたの健康は「FunC」にお任せください!

美容・健康・カラダづくり・アンチエイジング...

## 健康に関するお悩み、何でもお気軽にご相談ください。

東京マラソンを走ります。基本となるカラダづくりはできますか?

きれいに痩せたいんですけど、ダイエットできますか?

運動するのは久しぶりですが、年齢に負けないカラダづくりができますか?

メタボと診断されましたが、運動経験がありません。大丈夫でしょうか?

子どもづれでも、安心してトレーニングすることができますか?

野球がうまくなるカラダづくりができますか?

### FunCにおまかせください!

まずは体験してみてください!  
お気軽に無料体験にお越しください!

### fitbox FunCのトレーニング例

**ViPR**

3Dの動きのトレーニングでヒップアップ間違い無し!

**チューブ**

なでしこもやっているチューブトレーニング!

**メディシンボール**

体幹トレーニングは、ウエストシェイプにも効果的!

**TRX**

トレーニングにもストレッチにも効果抜群!

**バラストボール**

砂が入っている一味違うボールトレーニング!

**カラダケア**

トレーニングはケアも大事です! 腰痛予防にも是非!

### マスコミも注目!

日本テレビ ZIPIに出演  
FM NACK5に出演  
日経トレンドに掲載  
Tarzaniに掲載  
Fitness Businessに掲載

### お客様の声!

**親子で楽しく通っています!**

お母さんとお兄ちゃんとトレーニングにきています。毎回のしくやっています。ロープトレーニングが大好きです!

**体験してみました!**

短時間でしっかりと汗がかけます! 特におしりの筋肉をしっかりと使えるのがうれしいです。母と来たり、娘とエクササイズを楽しんだりいろいろな楽しみ方をしています。

### サービス料金一覧 ※料金は税込みです。

登録手数料	¥3,150/月	入会時のみ	ファミリー会員	¥9,450/月	同居の2親等以内の方
正会員	¥10,500/月	中学生以上の方	キッズ会員	¥5,250/月	5歳~小学生のお子様
パーソナルトレーニング&ペアストレッチ		¥1,050/10分		ベビーカーでの赤ちゃん同伴or5歳未満のお子様のキッズサークル内待機でのトレーニングが可能です。なお、お子様の安全確保は会員様の責任でお願いします。	

## tel.03-6410-9359

営業時間 平日/10:00-21:00  
日祝日/10:00-18:00  
定休日/毎週土曜日 年末年始及び施設点検日

東京都大田区仲池上2-27-3 info@pgf97.jp  
詳しくはWEBで! 大田区 func 検索