

子育てママ
集まれ!!

家族の健康を預かる“ママ”には いつでも元気でいてほしい!!

一緒に楽しくトレーニングを始めませんか!!

5歳のお子さまから体力に自信のない方、運動初心者からトップアスリートまで、
一緒にトレーニングすることが可能です。

1人ひとりに合わせたトレーニングの強度と難度を設定して無理なく楽しくできます。

だから長続きできて効果もアップ!!



Q ちゃんと教えてくれる
トレーナーがいるのですか?

A アディダス公認パフォーマンストレーナーをはじめ各種資格を保有したトレーナーが社員として在籍しております。



Q 今までのフィットネスクラブとはどこが違うの?

A FunCは成果を出すこと(希望のカラダを作る事)を第一に考えます! お風呂もサウナもありませんが、トレーナーが皆様のカラダづくりをサポートする事に関しては自信があります。

Q オリンピック選手がよくやっていると聞きますが、
一般人でも出来ますか?

A ファンクショナルトレーニングは、アスリートやセレブのイメージが強いですが、本来は、だれでも必要であり、お子様からご年配の方まで行うことができるトレーニングです。スポーツ強化だけではなく、生活に役立つトレーニングです。「FunC」では「Power of Life」をキャッチフレーズに地域のカラダづくりを目指します。

Q マシンとかダンベルとかは使わないの?

A もちろん、マシンでのトレーニングが悪い訳ではありません。しかし、人は重力の中で生活しています。その中で、3次元の動きの機能を強化していく事が大事なのです!

Q 腰が悪いのですが、治りますか?

A 腰痛には様々な要因があります。その要因を見つけることが先決です。まずは、体験で姿勢などをチェックしてみる事をお勧めします。



Message

FunC設立の想いを聞いてください!
私たちは、比較的大きなスポーツクラブで働いていました。きれいなマシンがあって、お風呂もマッサージチェアもあります。スタジオでは「エアロビクスやヨガ、ダンス」などを行っていましたが、でも、不満がありました。
「正しい動きができるようなトレーニングを提供できていない!」
「一人ひとりのカラダの動きをチェックできる体制にないため、危ないフォームでエクササイズを行っている!」
「マッサージチェアではカラダのケアは不十分である!」
これらを改善することは、一般的なフィットネスクラブでは困難です。
ならば、「これを実現できるフィットネスクラブを作ってみよう!」とFunCを設立しました。
本当にフィットネスをやって欲しい「主婦やお子さん」が通いやすい住宅地で、お客様のご予算も他のフィットネスクラブと同じくらいです。
FunCのポリシーである「Power for LIFE!」は、このような考えからきているのです。
「現在・未来のためのフィットネス!」
これがFunCからの皆様へのご提案です。



FunC代表 岩切 誠

今なら限定 **100** 名様
無料体験募集!!
気になったら今すぐお電話ください。

fitbox func
fitbox func [フィットボックス ファンク]

tel.03-6410-9359

営業時間 平日/10:00-21:00
日祝日/10:00-18:00
定休日/毎週土曜日 年末年始及び施設点検日

東京都大田区仲池上2-27-3 info@pgf97.jp

詳しくはWEBで! 大田区 func 検索

