

## ご利用までの流れ

### 1:電話受付

お電話にてお気軽にご相談ください。

03 - 6303 - 2634

080- 4881 - 9657

### 2:相談

在宅マッサージを受けるためのお手続きの詳しいご説明に相談員がご家庭にお伺いします。(同時に同意書もお渡しします)

### 3:無料体験マッサージ

実際にどんなマッサージをするのか1度体験していただきます。

### 4:同意書

ご本人かかりつけの医師に同意書を書いていただくようお願いしてください。受け取り次第ご連絡ください。

### 5:治療開始

ご利用者様の症状にあわせた治療計画をたてマッサージ師が訪問いたします。

## ご利用料金は?

### 1:ご利用料金

一回あたりの料金は約300円~700円

程度です。(1割負担の場合)



## お問い合わせ

指圧処 与楽

〒153-0053

東京都目黒区五本木2-16-2

メール: [info@shiatsu-yoraku.com](mailto:info@shiatsu-yoraku.com)

HP: <http://shiatsu-yoraku.com/>

TEL: 03-6303-2634

FAX: 03-4333-7611

9:00~21:00 土・日・祝休み

# 訪問マッサージ 在宅医療ケア

できることから、ゆっくりと



自宅で行う機能回復運動

## 指圧処 与楽

無料体験大歓迎! お申し込み今すぐ!  
申し込みTEL 03-6303-2634  
「パンフレットを見た」とお電話ください

## よくある質問

### Q1. 介護保険とは違うの?

介護保険ではありませんので、介護保険の訪問リハビリと併用ができます。介護保険の範囲を気にせずにマッサージがうけられます。

### Q2. 同意書ってなに?

在宅にてマッサージが必要であると医師が判断し、同意し、その確認をする書類のことを「同意書」といいます。「同意書」の用紙は当院で用意させていただきます。

### Q3. マッサージの時間はどの位?

施術する場所の数(局所数)によって異なりますが、おおむね30分程度です。



## 3つの効果

### 1. マッサージ効果

血液・リンパ循環や代謝を促進させてむくみや床ずれの改善と予防をします。硬くなった関節や筋肉を緩めて、痛みやしびれを軽減させます。

### 2. リハビリ効果

関節の動きを良くして筋力の低下を防ぎ、立ち上がりや歩行の訓練により身体機能を向上させます。寝たきりのかたであれば、衣服の着脱、トイレの動作、おむつの交換が楽になります。

### 3. 精神的ケア効果

患者様との信頼関係を築きながら、精神的なケアも行います。



## こんな方の為の治療!

筋肉の麻痺や関節の拘縮などの症状があり、歩行困難な方や寝たきり状態の方、医師により医療マッサージの必要性が認められた方が対象です。

適応疾患は  
脳梗塞後遺症、パーキンソン病、変形性腰痛症、変形性膝関節症、関節リウマチ、脊髄損傷後遺症、交通事故による歩行困難などです。

