

## こんな悩みでお困りの方に

- 慢性的な肩こり、首痛、腰痛に悩まされている。
- 身体の疲れが取れない、疲れやすい。
- ぎっくり腰や寝違えを繰り返している。
- 眠れない、寝つきが悪い。
- 身体の歪みが気になる、O脚を矯正したい。
- 冷え性、足がつりやすい。
- 手足のしびれ、関節痛、坐骨神経痛がある。
- 頭痛や目眩（めまい）がする。
- スポーツをすると特定の場所が痛くなる。
- 身体のメンテナンスをしていきたい。



東武東上線 上板橋駅より徒歩3分

### 受付時間

平日……………10:00～20:00  
土・日・祝日……10:00～16:00  
※時間外のご予約も、お電話でご相談下さい。

休診日なし

御予約はこちらまで

**03-6281-0404**

[www.st-chiro.jp](http://www.st-chiro.jp)

〒174-0071 東京都板橋区常盤台4-23-7

E-mail : info@st-chiro.jp

当院は予約優先制です。  
お電話にて受付けております。

## ぜひ当院にご相談ください!

当院では、お身体の症状・状態に合わせたご提案をいたします。

### 1. カイロプラクティク

- 痛み・疲労などの症状をお持ちの方
- 身体の不調が強い方
- 痛みや疲れをきちんと取り除きたい方
- 一日も早く、疲れや痛みのない身体に戻りたい方
- バリバリと働ける、元気な身体を維持したい方

### 2. 電位治療椅子

- 電気（電界）の働きで自律神経のバランスを整えます。

厚生労働省認可医療機器 ヘルストロンPRO-18▶



## 当院の特長

当院ではしっかりした検査と  
納得のいくカウンセリングをもとに、  
ひとりひとりにあった  
改善プログラムを提案していきます。

### 痛み、つらさを 楽にする事

まずは痛み、つらさをより少しでも和らげてあげることが大切です。  
痛みを感じ、自律神経のバランスが崩れると、筋肉や関節は硬くなってしまいます。その硬くなった筋肉、関節は更に痛みを増大させます。  
このような痛みの悪循環を進めまいと、無理に痛みを我慢せず、カイロプラクティックの効果をお試しください。

### お体の定期的な メンテナンス

私たちは「痛いから病院に行く」、「調子が悪いから病院に行く」というのが普通です。しかしアメリカをはじめとする先進国では「病気が気になる前に身体をメンテナンスする」、つまり「腰が痛くなったから」ではなく「腰が痛くならない状態を保つこと」という「予防医学」としての考え方が普及してきました。この「予防」こそがカイロプラクティックの本業なのです。車にたとえると、点検・修復することにより故障を予防する、快適な運転を続けるための「車検」にあたります。今日、健康維持は当たり前のこと。カイロプラクティックは「予防医学」の観点から、皆様の健康をサポートいたします。



院長 新里尚哉 大浦健史 高安隆

大川カイロプラクティック専門学院卒  
日本カイロプラクティック医学協会認定カイロプラクター

## 施術の流れ

### 1. カウンセリング

お客様の症状や現在の状態についてお伺いします。  
できるだけ詳しくお話しください。  
施術のご提案、ご説明を十分納得いただいた上で  
施術に入ります。



### 2. 検査

骨格の歪み、筋肉の緊張、関節の動きや姿勢など、あらゆる面から、症状の原因となっているところを探していきます。



### 3. 施術1

トリガーポイントセラピー/筋肉の調整/ストレッチ  
トリガーポイントとは「痛みの引き金」という意味です。疲労した筋肉の中にできる事が多く、進行すると身体の歪みになります。これらを特殊な手技療法で調整し、痛みの原因を取り除いていきます。



### 4. 施術2

CMT/関節の調整  
背骨や骨盤の歪みを調整し、神経が円滑に動くように整えていきます。筋肉の緊張をとっていることで痛みはありません。ただし、ご本人の要望や症状によっては行いません。



### 5. アフターケア

施術のまとめ/体操療法など  
痛みを繰り返さない体質に近づくために、体操指導や生活習慣の改善、姿勢の改善のアドバイスを行います。



ご安心ください! カイロプラクティクを受けてみたいけど、「ボキッ」という音が痛そうで怖いなあ…  
ほとんど痛みはなく、むしろ気持ちが良い位です。しかし、施術にはたくさんの方法があり、「ボキッ」という音が苦手な方には行いません。その他、施術に関する不安や悩みは、なんなりとお申し出ください。

## コースと料金

### ■カイロプラクティク

症状や目的に合わせて4つのコースをご用意いたしました。  
皆様一人一人に合った改善プログラムをご提案していきます。

- カイロプラクティックコース
- O脚矯正コース
- 骨盤矯正コース
- 全身ボディケアコース  
(体全体をケアします。リラックスしたい方にお勧めです。)

	一般	学生
初検料 (初回のみ)	3,150円	2,100円
施術料	5,250円	4,200円
回数券 (6回分)	26,250円 (1回あたり4,375円)	21,000円 (1回あたり3,500円)

施術時間 (症状により多少異なります)

初回	約70分
2回目以降	約45～50分

### ■電位治療椅子

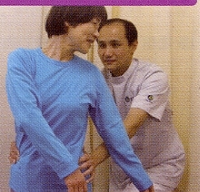
電気（電界）の働きで自律神経のバランスを整えます。  
(厚生労働省認可医療機器 ヘルストロンPRO-18)

	1回	10回回数券	50回回数券	100回回数券
1回/10分	105円	1,000円	5,000円	10,000円

カウンセリングは無料です。  
様々な症状でお悩みの方、ご来院時お気軽にご相談ください。

当院は予約優先制です。  
御予約はお電話にて受付けております。TEL.03-6281-0404

皆様のご来院を心より  
お待ちしております。



明日の元気の素!!  
病気になるにいく、  
健康な身体作りを応援します!!

**ST**  
CHIROPRACTIC

エステー カイロプラクティク

日曜も営業しております

御予約はこちらまで

**03-6281-0404**