

妊婦さんや、産後ケアにも安心な
ドクターフットのリフレクソロジー
(足つぼ、手もみ)です。

ドクターフットはここがポイント!

- 妊産婦の身体的状況を深く理解し、理論的に説明できる技術者がいます。
- 既に多くのお客様にご利用いただいております。豊富な実績があります。
- ストレスなく、気軽にご利用いただける環境をご用意しております。

■ 妊婦さんはリフレクソロジーが受けられない?

現在は、整体・カイロ・温灸施設など幅広い施設でリフレクソロジーのサービスが受けられるようになってきました。しかし、その一部では残念ながら妊婦さんもお断りや避けてしまう。リフレクソロジーはどのような場所でも気軽にできることが人気の秘密なのですが、そのため施設によってサービスを提供する環境が大きく異なっており、それらを総合的に考慮した上で、妊婦さんへサービスを提供しないところもあります。

ドクターフットは妊婦さんにもご利用いただけることをご存じですか?

Point 1 ドクターフットには妊産婦の身体的状況に深い理解があり、そのようなときにこそリフレクソロジーが素晴らしい効果を発揮することを理論的に説明できる技術者がいます。

リフレクソロジーでは、そのときの体の状態に合わせて施術を調整してくれるので、もちろん妊婦さんが受けるときには是非に問わずお断りや避けていただく場所(反対指)を避けて行われるとの配慮があります。しかし、リフレクソロジーが持つ効果は反射区への刺激によって得られるものだけではなく、足の筋力をほぐすことで血行を促進したり、リンパの滞りを整えたりと妊婦さんには嬉しいものばかり。特に、妊娠中に足が腫らなくて上半身から下半身へと水分が降りにくく、足がパンパンにむくんで足腫れなどに悩まされることさえあります。妊娠中にリフレクソロジーを受けた人は、そうした状況が改善されたり、不快な痛みが和らいでやすくなるを体験して、その後も定期的にリフレクソロジーを利用する方が増え、さらに胎児やお母さんと繋がっていき、生きるために必要な栄養や酸素をしっかりと届けています。お母さんの体質の環境が良いということは、胎児の健康の必須条件なのです。

Point 2 赤ちゃんと自分自身のため本当に良いものだけを選びたい・・・そんな方にピッタリ!

「胎児や身体に影響はないのか」と心配される方もいらっしゃると思いますが、リフレクソロジーは、もちろん自分の体を持っている働きを引き出すものですから健康な妊婦さんでしたら危険はありません。妊娠に際しては、私たちが常に注視している変化が必ず訪れるもの。現在リフレクソロジーサロンを利用している人は、来るべき節目、節目を確やかに過ごしたいと思いで、自分合った健康に対する取り組みとしてリフレクソロジーを受けている方が多いのです。そのうちの多くは、これまでまったく受けたことがない場合と比べて、妊娠前にもより安心してサービスを受けられるはず。さまざまな面で変化をきたす妊娠中は、赤ちゃん自身自身のためにも本当に良いものだけを選びたいと願う方も増えるでしょう。そんなときのために、今からリフレクソロジーを試してみたいと思われています。自分自身で、またはご夫婦で、その効果と安全性等確かめておけば、いざというときに強い健康観念になるに違いありません。

Point 3 気軽にリフレクソロジーを受けていただける環境を、ドクターフットはご用意しています。

足やお体の筋力減退はもちろん、日頃のストレスもすべて発散していただきたいとの願いから、ドクターフットの店内はお客様がリラックスして気持ちよく過ごせるよう、「明るい」「元氣な」美しい空間作りを心がけています。明るく開放感があるので、お一人でお気軽にご来店ください。ドクターフットは、産しやリラクゼーションにとどまらず、積極的に体質改善や健康を促しています。そのほか、健康や日常生活のアドバイスもします。また、ドクターフットのスタッフが優しい丁寧な質問にも対応できるように日々勉強をしています。身体のごと、足のごとでもお気軽に質問してください。

たいへんお得な回数券&パスの情報です。

リフレ回数券

週に一度、定期的にリフレクソロジーを受けたいお客様!

12,000円(税込)

通常3,500円の台湾式リフレクソロジー30分が4回受けられます。

リフレクソロジー30分コース1回分が「3,000円」と非常にお得!

1日の使用制限なし。
購入したその日の施術分からご利用いただけます。

有効期限 2か月。

シェアカード

31,500円(税込)

リフレクソロジー(足つぼ・手もみ)・骨質ケアを3,500円分ご利用可能!

ご家族・ご友人と一緒のお支払いに使える便利なカードです。

有効期限 6か月。

癒される喜び

お客様からの声をご紹介します
お客様からお礼の言葉をいただきました。ありがとうございます!

妊娠中でしたが、きちんと施術について説明して下さったので安心しました。またお願いしたいです。(東京都 35歳)

デスクワークのせいか、妊娠中は足がむくみや足が腫れもひどかったです。足を揉んでもらうとスッキリしました。(東京都 28歳)

妊娠すると足がむくんで、特にふくらはぎがパンパンで本当に辛い!リフレクソロジーを受けた後は楽になって助かった!(神奈川県 24歳)

妊娠中は受けられないサロンが多いですが、ドクターフットは大丈夫、とママ友から聞いてきました。(東京都 31歳)

予定日直前まで足つぼを受けていました。おかげさまで安産でした!(埼玉県 38歳)

腰痛や便秘が家になりました。(沖縄県 21歳)

リフレクソロジーを受けていると母乳の出が良くなりました。「母乳は血液で出来ている」と聞いて納得でした。(千葉県 27歳)

ドクターフット 全店舗

サービス
 > 足裏健康診断
 > 新着メニュー
 > 骨質ケア
 > 骨質ケア
 > 骨質ケア
 > 骨質ケア
 > 骨質ケア
 > 骨質ケア
 > 骨質ケア

施術 回数通り券

施術のご予約はこちら