

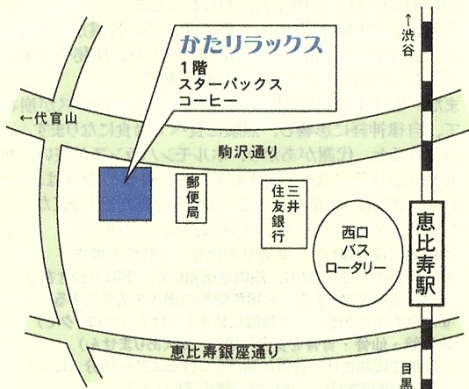
料金表

カイロプラクティックコース (約30分)	5250円
カイロプラクティックコース (約60分)	10500円
美容矯正コース (初回50分)	6300円
美容矯正ロイヤルコース (初回80分)	10500円
美容矯正気功コース (初回70分)	16800円
骨盤ダイエットコース (初回70分)	6300円
O脚矯正コース (初回70分)	8400円
耳ツボコース	2100円

こどもバレエカイロコース (初回約40分)	5250円
気流術気功コース (初回40分)	6300円

- 初回カイロプラクティックコースは、プラス10分です。
- 男性の施術は、美容矯正コース、カイロプラクティックコースのみです。
- 全てのコースに、初回検査料3150円が必要です。これを持参の方は、初回検査料が無料になります。
- 歯列矯正中の美容矯正は、特別な施術のため、美容矯正気功コースになります。
- 施術時間は、あくまでも目安です。
- クレジットカードは、取り扱っていません。

JR恵比寿駅西口徒歩3分
代官山方面・地下鉄の出口のある側
地下鉄の方は、日比谷線恵比寿駅5番出口前
1階が、スターバックスコーヒーのビル
エレベーターで6階です
降りてすぐ左のドア 602号室



かたりラックス カイロプラクティック

〒150-0022
東京都渋谷区恵比寿南1-2-10
エビスユニオンビル602号
営業時間/10時~21時(昼休み1~2時)
水曜定休
<http://www.katarelax.jp/>

03・5875・1160

都内随一の坐骨神経痛専門の カイロプラクティック院です

カイロプラクティックコース

お尻から脚にかけての痛みやしびれ、同じ姿勢をしていると腰部が痛い、長時間歩くと腰背部が痛い、重い荷物を持つと腰にくる、腰が痛くて同じ姿勢で寝てられない、咳で腰背部痛が増す・座骨神経痛の出方は人様々です。これに、思いあたる方、どこの整体やカイロプラクティックに行ってもよく迷っている方へ。
問診・姿勢分析・整形学的検査・筋肉の緩和・矯正まで全て経験豊かな院長の施術になります。一人一人のお客様に、丁寧な対応ができるように、一人の施術院にこだわりました。

坐骨神経痛はもちろん、産後の腰痛・側湾症・腰痛・ギックリ腰・尾骨痛・肩こり・寝違え・膝・肘の痛み等、急性・慢性に関わらず、ご相談下さい。
日常生活の癖・習慣や身体に関する悩み・症状を分析して筋肉・神経系のバランスを調整し、脊椎・骨盤の歪みを直し、身体の正常な機能を回復させる、安全で痛みのない自然療法です。2才から90才の方が来院されています。

耳ツボコース

耳にあるツボを刺激し、痩せやすい状態になっていきます耳には、体調にかかわるあらゆるツボが集中していると言われてます。中でもダイエットに関することでは、食欲を調整するツボ・体を活性化して代謝を高めるツボ・自律神経を安定させるツボなど、痩身に効果的なツボがたくさんあります。神門というイライラを和らげるツボもあるのでストレス太りも防げる効果があります。金粒をはるの、痛みはありません。健康食品の販売はしていません。

★耳ツボダイエットコース 2100円

★耳ツボ・骨盤引き締めコース 3150円

耳ツボ+骨盤引き締めヒップアップ効果のあるエアーを15分

★耳ツボ・足むくみ解消コース 3150円

耳ツボ+下半身の血行を良くして足のむくみ・だるさを解消するエアーを15分

★耳ツボメンタルコース 1050円

※全ての耳ツボコースは、他のコースと組み合わせ時時半額となります。

骨盤ダイエットコース

従来ありがちな、揉みだしマッサージ、機械のみを使ったダイエットコースとは異なり、骨盤・仙骨の歪みを正常にし、代謝を上げて、痩せやすい身体をつくっていきます。スカートがまわったり、自分の身体を鏡で見て、左右のウエストラインや腰の高さが違っていたり、おへそが中心になかったりしませんか。日頃の癖や習慣で、筋肉のバランスが崩れて骨盤が前後左右にねじれてしまっているのです。骨盤は、大切な臓器の入れ物です。その骨盤が歪んでしまうと、内臓が正常な働きが出来なくなり、便秘や下痢、ムクミ、冷え性や下半身太りが起きます。
また、生理不調の原因にもなり、ホルモンバランスが崩れて、自律神経に影響し、無駄に食べて過食になります。改善すると、代謝があがり、ホルモンバランスが整い、痩せやすい状態になっていきます。又、骨盤の歪みは、たれ尻・四角いお尻・ぽっこりお腹等の見た目も悪くなります。改善すると、代謝があがり、ホルモンバランスが整い、痩せやすい状態になっていきます。又、骨盤の歪みは、たれ尻・四角いお尻・ぽっこりお腹等の見た目も悪くなります。

- ①問診(採寸無し)
- ②姿勢の検査
- ③骨盤の検査
- ④下半身のむくみをとる、筋肉を緩和して、関節の動きをつけ、血行を良くする
- ⑤褐色細胞の働きを活発にする
- ⑥パウエルセラピー
- ⑦骨盤に動きをつける(ブロックで)
- ⑧骨盤・仙骨・背骨を安全に矯正(痛くありません)
- ⑨筋肉を緩和させ、骨盤に動きをつけるエアー15分(ヒップアップ効果あり)
- ⑩生活習慣のアドバイス

こどもバレエカイロプラクティックコース (3才~11才)

お子さんがバレエを習っていて、ポーズが上手くとれない足が開かない・足が上がらない・綺麗な立ち姿が出来ないなどのお悩みはありませんか?
バレエを習う動機は、将来バレリーナになりたい・柔軟性を手に入れたらいい・綺麗な身体になりたい・楽しい・様々ですが、共通して身体に必要なのは、正常な骨盤と股関節の状態です。この歪みにより、バレエの基本的な動作ができません。上達しにくいです。足を外に開く・身体の引き伸ばしや柔らかなプリエがなかなか習得できません。お子さんに多い下肢O脚・X脚を、レッスンで改善するのは大変時間がかかります。骨盤・股関節を良い状態にすると短期間で、下肢も良い状態になっていきます。安全で痛みの無いカイロプラクティックですので、ご安心して来院ください。

美容矯正コース(初回50分)

美容矯正ロイヤルコース(初回80分)

骨盤の歪みと、お顔の歪みは連動しています

顎関節・頭蓋・硬膜・骨盤・背骨・仙骨の歪みを矯正してリンパの流れを良くし、顔の筋肉のバランスを整えます。顔・むくみ・鼻の歪み・口角の差・眼の左右差・目下のくま・エラ等に効果的です。

- ①施術の前に、顔の写真撮影
 - ②カウンセリングを行い、身体の状態をチェック
 - ③整形学的検査で全身をチェック
 - ④普段の癖や習慣をアドバイス
 - ⑤本人の気になる箇所をカルテに記入
 - ⑥施術ベッドに移り
 - ⑦硬膜の捻れを取る為に骨盤・頸椎・仙骨を矯正
 - ⑧ご希望により猫背、背中のはりをとる矯正
 - ⑨頭蓋骨、顎関節など問題のある箇所をソフトに矯正
 - ⑩顔の筋肉調整・リンパの流れ
 - ⑪トムソントーブルで、頭蓋骨、顎関節、頬骨を矯正
 - ⑫施術終了後、再び写真撮影(1回目と10回目)
- 施術前後の写真比べて確認していただきます。
お家でできる顔のケアをお教えます。

歯列矯正中の方・更に弱い刺激のお好みの方は、美容矯正気功コースで。

一回の施術で、長時間効果が持続できます。お顔に軽く触れる程度の圧で、顎関節の歪みを矯正し、ほとんど手を触れずに、手をかざすだけで、骨盤・仙骨頭蓋・肩の高さ・全身のゆがみを調整いたします

O脚矯正コース

日本人の女性の約9割がO脚だと言われています。O脚は見た目には美しくないばかりでなく、腰痛・生理不調など様々な症状の原因ともなります。

O脚は脚の骨が曲がっているのではなく、主に5つの組織の異常あるいはアンバランスからきています。

- ①骨盤
- ②背骨
- ③脚の筋肉
- ④脚の関節
- ⑤脚の皮膚

当院では、独自の筋肉ストレッチ、骨盤・仙骨・背骨の矯正、最新の空気圧(15分)による矯正のコースです。

腰痛・座骨神経痛専門院

かたりラックス カイロプラクティック