

ANAHATA

アナハタヨガスタジオ

Anahata

1人1人の心体
目的に合った
きめの細かいヨガプログラム

フローヨガ/骨盤調節/ベーシックヨガ
美脚ヨガ/スローヨガ/パワーヨガ
マタニティーヨガ/ヒーリングヨガ
ダンサーストレッチ

メールでの完全予約制
anahata@silk.ocn.ne.jp



<http://www.anahata.jp>