

「足裏反射療法」で

「健康寿命」を延ばしましょう！！

健康寿命とは？

健康寿命とは、日常的に介護を必要としないで自立した生活ができる生存期間のことです。

2012年発表の日本人の健康寿命は男女平均で72歳とされており、平均寿命の83歳との間に11年もの開きがあります。

つまり、人生の最後の11年間は、誰かの介護を受けないと生活が送れないということです。

人生を最後まで自立して過ごすには、平均寿命と共に健康寿命を延ばすことが必要です。

そのためには普段からの健康管理（食事・運動・睡眠）が重要ですが、健康管理のサポートとして足裏反射療法をおすすめします。

足裏反射療法とは？

体の全ての臓器や器官は、縮小されて足裏から膝上までにスクリーンのように反射して映っています（裏面をご覧ください）。

足裏反射療法は、足裏の特定部位に溜まった老廃物を押し溶かせば、体の特定部位に変化が起こる現象を活用する療法で、副作用の心配がない安全な健康療法です。

当院では、足裏から膝上までに溜まった老廃物を押し溶かすことにより、血液循環や新陳代謝を促進し、人間が本来持っている自然治癒力を高めて全身の健康改善・維持を図り、健康寿命を延ばすサポートをいたします。

こんな症状でお困りの方におすすめします

- 頭痛(片頭痛) ●首・肩のこり ●腰痛(ヘルニア、ぎっくり腰) ●膝関節痛 ●座骨神経痛
- 高血圧 ●低血圧 ●貧血 ●血行不良 ●静脈瘤 ●膀胱炎 ●尿が近い ●尿の出が悪い
- 糖尿病 ●胃腸弱 ●下痢 ●便秘 ●不眠症 ●花粉症 ●自律神経失調症 ●更年期障害
- 喘息 ●手足のしびれ ●手足、体の冷え ●手足、体のむくみ ●全身の疲労 ●その他

施術内容・料金

足裏反射

(両足裏～膝上15cmまで)

- 30分間 ￥2,500
- 50分間 ￥4,200
- 60分間 ￥5,000

身体ツボ指圧

(部分指圧～全身指圧)

- 肩(30分間) ￥2,500
- 腰(30分間) ￥2,500
- 全身(60分間) ￥5,000

※足裏は初回体験に限り半額



全国足裏反射療法指導協会認定院 はたそめ足裏反射療法院

院長 小沢 幸次

常陸太田市幡町1913-5(はたそめ団地内)

《予約制・出張可》

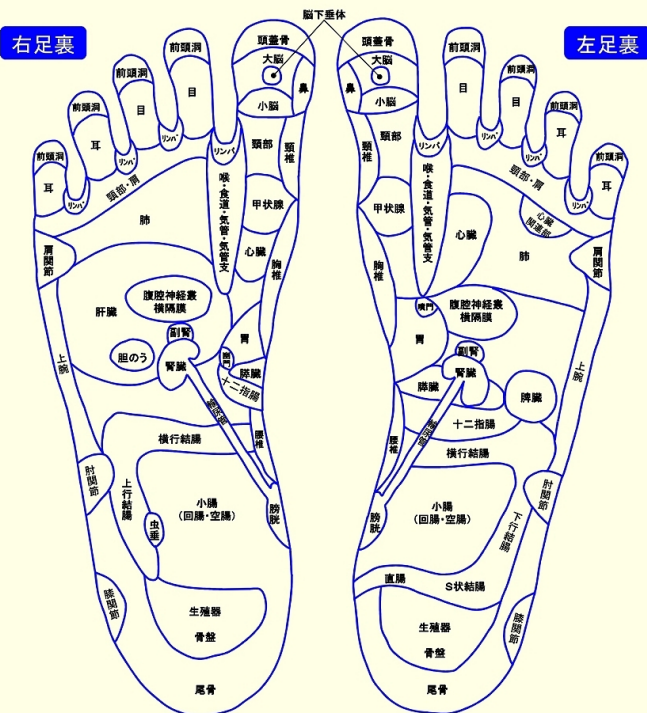
受付時間 9:00～19:00(月曜休院)

<http://www.hatasome-ashiura.com>

☎ 0294-33-5247



《人体と足裏の反射関係》



全国足裏反射療法指導協会認定院 はたそめ足裏反射療法院

院長 小沢 幸次

常陸太田市幡町1913-5(はたそめ団地内)

《予約制・出張可》

受付時間 9:00～19:00(月曜休院)

<http://www.hatasome-ashiura.com>

☎ 0294-33-5247

