

高齢者向け 配食サービス

ダイエット中や
カロリー制限中
の方にも！

栄養バランスを考えた安心・安全なお弁当

- アレルギー・きざみ食・おかゆにも無料で対応。
- 苦手なおかずはお申し付けください。
- 特別な契約はなし！
- 1度だけ、1食だけのご注文もOK！

※容器は電子レンジ準対応の回収容器
※宅配は無料 ※安否確認も致します



チキンステーキ弁当



赤魚の生姜煮弁当

マチコを見たとお伝え下さい！

**初回1食
無料**

※1食でもお届けします

	おかずのみ	おかずとご飯
普通食	500円	550円
カロリー調整食	750円	800円
低たんぱく食 ※透析治療中の方などに	800円	810円
	おかずと低たんぱくごはん	900円
ムース食	630円	650円

なごみ弁当 水戸店

TEL.029-303-5366

FAX.029-303-5367 【日曜定休】

水戸市松が丘 2-5-33 コズミック第一ビル 1F

☐ 前日までにご注文下さい ☐ 配達エリア (水戸中心部)

お気軽に
お問い合わせ下さい



<http://www.magokoro-bento.com/>