

タヒチアン&ハワイアンフラ教室

生徒さん募集中！！

ADSJラウアスタジオ



無料体験実施中

まずは無料体験で教室の空気を感じてくださいね！
ゆったりとしたサロン教室で楽しく、優雅に、見る人の心をつかむタヒチアンとハワイアンフラを学べます

ダイエットタヒチアンクラス

good !

レッスン日：第1・第3火曜日
10:30～11:30

受講料：月2回3000円

初級ハワイアンフラゆったりクラス

女性らしい
柔らかでやさしさ
溢れる フラダンス

レッスン日：第2・第4火曜日
10:30～11:30

受講料：月2回3000円



ADSJラウアスタジオ
代表 マキコ Kahiau 清水
オアフ島のプロダンサー・クムサノエ・
ガルシア・スギタンに師事し、長野市石
渡でフラ専用スタジオを主宰、松本市、
上田市等の教室でフラを指導



ADSJラウアスタジオ専属
担当講師：めぐみ

サロンドルチェ
タヒチアン教室
ハワイアンフラ教室
〒368-0012
上田市中心5丁目12-2
関口ビル2F
お問合せ先
0268-43-4644
担当：笹栗