

部分引き締めコース



こんな方におすすめします。

- 運動不足で筋肉がおち基礎代謝が低下している方。
- 部分痩せしたい方。
- メタボ対策をしたい方。

料金:1回 1,200円(40分) 予約制になります。只今初回お試し300円です。

●医療用EMSで部分引き締め

医療用のスーパーテクトロンで、低・中・高周波を発信し、電気で引き締めたい部分の深部の筋肉まで直接動かし脂肪を燃焼させます。これでジムなどでのエクササイズと同様の運動効果が得られます。(例えば、通電40分で腹筋運動800回の運動効果です)

遊離脂肪酸(脂肪細胞内にたくわえられた中性脂肪が分解され、血液中に放出されたもの)が消費されるのは30分以降ですので通電は40分が理想的と言われています。

基礎代謝がアップするまでの最初の10回程度は週に2~3回、その後は週1回程度で無理なく継続させる事をおすすめします。



(スーパーテクトロン)



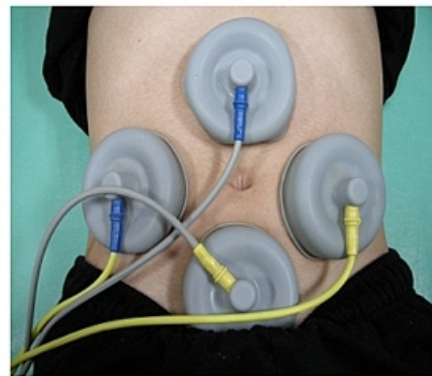
(超音波観察装置)

本来は、治療やリハビリのために開発されたものです。

引き締めたい個所の状態をエコーで確認することも出来ます。

●施術の流れ

- ①引き締めたい部分を出してベッドに横になって頂きます。(着る物は、出来るだけゆったりした物をお願いします)
- ②引き締めたい部分に水分を含んだスポンジのついた吸引導子を装着し皮膚に密着させます。
- ③スーパーテクトロンから出力(筋肉トレーニングモード)しますと、少しピクピクするように感じます。刺激に慣れてきたら出力を上げていくと効果的です。
- ④そのまま40分間寝ているだけで結構です。



(腹筋への通電例)

2台のスーパーテクトロン使用により、その他、腕・臀部・太もも・ふくらはぎ等ご希望の部分に同時に通電することも出来ます。料金は同じです。

はんごう接骨院 〒990-2305 山形市蔵王半郷 265-18 ☎023-688-5767

ホームページ <http://www.ne.jp/asahi/hango/sekkotuin/index.htm>