

## 「こんにちは、はまなす鍼灸治療院です！」

## はまなす鍼灸治療院

緑が丘3丁目に開院しました

5月28日～  
診療を始めています

この度、盛岡市緑が丘にご縁をいただき治療院を始めさせていただくことになりました。どうぞ宜しくお願い致します。

さて、その名の由来と申しますのは、出身地である、陸前高田市の名勝高田松原の初夏に咲くピンク色の花にちなんだものであります。

平成6年7月11日に開院させていただき、以来17年の歳月が過ぎております。しかし、本年3月11日の大地震と大津波により被災し、自宅と治療院は全壊流失してしまいました。幸いにも家族6名は全員無事に避難することができました。さらに、唯一奇跡的に治療院の看板も生き残り、そのまま、緑が丘におきまして再建させていただくことに致しました。

東洋療法、鍼灸指圧の道に入り26年になります。その経験を生かして、新規開業の気構えで診療に臨み、健康の保持増進や養生法など、ヘルスアドバイザーとしてお応えさせていただくつもりでいます。

つきましては、お近くの方、通院可能な方におかれましては、お気軽にお声をかけていただけましたら幸いです。

ご指導ご鞭撻をお願い申し上げ、開院のごあいさつに代えさせていただきます。

鍼師 灸師 マッサージ師 佐藤 明

## 診療のご案内

診療日 月曜～土曜

診療時間 午前 9時30分～12時30分  
午後 2時30分～6時30分

休診日 日曜/祝祭日/水曜・土曜午後

予約制 電話受付 メール受付

e-mail:harianwt@peace.ocn.ne.jp

新患随時受付 HP開設近日中

## 諦めていませんか？身体の痛み

痛みは、何らかの結果であって、原因を改善させれば軽減します。その方法の一つとして、古くから東洋療法である鍼・灸・指圧治療が用いられています。

鍼治療は、刺鍼法により、体の気（微弱電流）の流れを整えることで、自律神経系の働きが調整されます。

灸治療は、もぐさを燃焼させることで、反射的に血液・循環器系が調整されます。

指圧治療は、筋肉などの押圧刺激により、気・血の滞留が調整されます。

この三療法を組み合わせることで、病気を治す源泉の「自然治癒力」が強化されることで、痛みは必ず楽になることになっています。

## 今から夏バテ対策をしませんか

さて、健康一口メモをお知らせします。

昨年の猛暑もまだ記憶に新しいですが、もうじき夏がやってきます。近年増えている「熱中症」予防には、「水分補給」はもちろんですが、「塩分」が特に欠かせないものです。この二つをしっかり摂取すれば、暑い夏は容易に乗り切ることが出来ます。スポーツ選手はもちろん、小児から高齢者まで体質改善が可能です。

そこで、簡便な方法をお知らせします。まず、500mlのペットボトルに水を入れ、伝統製法塩（1～5g）を飲みやすい濃さに溶かして、これを毎日飲用します。約1ヶ月～3ヶ月位続けると変化が現れてくるはずですよ。今のうちからお試しを。

## &lt;場所はこちらになります&gt;



〒020-0117 盛岡市緑が丘3丁目14-33

TEL ■ 019-681-8620